

Program: Outdoor Office Day på Fredriksdal museer och trädgårdar 2024

Datum: 13 juni 2024

08:30 **Incheckning.** Ingång genom Fredriksdals huvudentré. Gisela Trapps väg 1.

08:30 **Frukostmingel samt drop in-stationer i Rosariet.**

09:00 – 09:10 **Välkomna till Fredriksdal, Friluftskontoret och Outdoor office day 2024.** Catharina Nilsson är projektledare för Friluftskontoret och Utekontor på turné.

09:10 – 09:20 **Inledningstal om ett hållbart arbetsliv där naturen tar plats.** Johan Norrfjärd är facilitator och utbildare inom ledarskap, HR och förändringsledning, samt driver initiativet In Nature.

09:25 – 10:45 **Föredragspromenad med inspiration i det gröna: Naturen som välgörare.** Deltagarna roterar mellan 3 stycken inspirationsföredrag och samlas därefter för en gemensam frågestund.

- **Naturetreat & Inner Development Goals: Att utveckla människor & organisationer med naturens hjälp.** Johan Norrfjärd är facilitator och utbildare inom ledarskap, HR och förändringsledning, samt driver initiativet In Nature.
- **Naturen som resurs mot stress och utmattning.** Vanessa Reyners är arbetsterapeut, dipl. coach och naturupplevelseguide samt driver företaget NatuRey - Välmående i naturen.
- **Naturdusch: En boost för produktivitet & kreativitet.** Carina Eriksson är naturupplevelsecoach och driver företaget C/O Nature.

- Gemensam frågestund.

11:00 – 12:20 **Föredragspromenad med inspiration i det gröna: Utmaningar & möjligheter när vi flyttar ut.** Deltagarna roterar mellan 3 stycken inspirationsföredrag och samlas därefter för en gemensam frågestund.

- **Vad händer när vi tar med kontorsarbetet ut? En teoretisk modell om fördelar och utmaningar.** Charlotte Petersson Troije är doktorand inom Arbetslivsvetenskap vid Akademien för hälsa, vård och välfärd på Mälardalens högskola och disputerar inom kort med avhandlingen "Turning Work Inside Out. Exploring Outdoor Office Work."
- **Erfarenheter från ett forskningsprojekt: Hur skapar vi förändring och samarbete för mer utearbete?** Märit Jansson är docent i landskapsplanering vid SLU och har bland annat forskat om miljöer för arbete och studier utomhus.
- **Teknik som underlättar när vi vill flytta ut.** Anna Haziraj är expert inom digital transformation, samt grundare och ägare av Be a Part.
- Gemensam frågestund.

12:20 - 13:30 **Lunch hos Gisela Trapps krog & kafé**

13:40 – 14:30 **Fredriksdal inspirerar.** Deltagarna blir indelade i två grupper som roterar mellan två stopp.

- **Att arbeta strategiskt med utevistelser på arbetstid. Varför & hur? Lärdomar från Friluftskontoret och Hbg stad.** Catharina Nilsson är guide och utvecklare, samt projektledare för Friluftskontoret och Utekontor på turné.
- **Känn på naturen: En sinnlig vandring ut i grönskan.** Hedda Hammer är museipedagog i biologi vid Helsingborgs museum.

14:40 – 15:10 **Fika och drop in-stationer i Rosariet.**

Du får bland annat lyssna på naturen med Nature's Harmony. Paul Khadra och Peter Eriksson är utställningsproducenter av utställningen Nature's Harmony.

Det är en multidisciplinär och immersiv utställning där besökaren "slängs" in i naturens ekosystem och ljudlandskap genom olika konstnärliga uttryck. Utställningen syftar till att uppmärksamma klimat- och miljöfrågan såväl som att utforska det invecklade och starka band mellan människa och natur.

15:15 – 15:45 **Valbara miniworkshops.** Deltagarna väljer en av två workshops. Max 25 deltagare/grupp.

Framgångsrika team sticker ut: Grupputveckling med naturens hjälp.

För dig som vill utvecklas tillsammans med ditt team genom naturens hjälp. I en interaktiv workshop utforskar vi de effekter grupputveckling i naturen kan ge och ser hur effekterna ökar genom ett ömsesidigt samspel mellan gruppen, naturen och de som faciliterar. Annika Widmark & Åsa Dickson driver Ut&insikter där de bidrar till ett bättre arbetsliv genom utveckling av ledare, grupper och organisationer i kreativa naturmiljöer.

Stärkt ledarskap med vägledning av naturen.

För dig som vill stärka ditt inre ledarskap. Prova en trestegs-process som du kan använda i din vardag för att bli vägledad av naturen. Vad är 'natural intelligence' och vilken betydelse kan den spela för att navigera klokt i vardagen? Mark Henderson och Martin Tufvesson är naturupplevelsecoacher och ledarskapsutvecklare, samt grundare av Natural Intelligence och Spirit of Man.

16:00 – 16:30 ***Hur får vi fler att sticka ut på arbetstid?*** Panelsamtal med experter inom utekontorsforskning, förändringsledning och nudging.

Föredragshållare:

- Charlotte Petersson Troije är arbetslivsforskare med erfarenheter från projektet Stick UT Malmö.
- Camilla Persson är förändringsexpert, författare och grundare samt ägare av Transformationsakademin.
- Jessica Viktorsson är expert inom beteendevetenskap och nudging, samt kurskoordinator på Nudgd AB.

Moderator: Christian Altenius är social entreprenör och driver företaget Altenius Social Innovation.

16:40 **Slut för dagen.**