

Under 2022-2024 har arvsfondsprojektet Snacka om livet (SOL) arbetat för att skapa möjligheter för barn och unga att prata om existentiella frågor i olika sammanhang och former. Projektet har också arbetat för att rusta vuxna och verksamheter som möter barn och unga att vara möjliggörare för dessa samtal.

SOL leds av PART – Preventivt arbete tillsammans och syftar till att öka barn och ungas existentiella hälsa



Konferensen är kostnadsfri och arrangeras av PART – Preventivt arbete tillsammans

Välkommen till Avslutningskonferens för *Snacka om livet (SOL)*

Konferensen tar dig från den existentiella hälsans plats i den nationella folkhälsopolitiken till praktiskt arbete för att främja barn och ungas samtal om livet. Vi presenterar ny forskning om medarbetares förutsättningar att möjliggöra ungas existentiella samtal och du får del av olika perspektiv kring ungas sökande efter mening i ett föränderligt samhälle.

Konferensen vänder sig till dig som arbetar med att främja barn och ungas hälsa på olika sätt och som vill lära dig mer om existentiell hälsa samt få konkreta verktyg för att underlätta samtal om livet med barn och unga.

Datum: 2024-11-28

Tid: 08.30 – 12.00

Plats: Radisson Blu Hotel, Carl Krooks Gata 16, Helsingborg.

Anmälan: via länken [här](#), senast 2024-09-25



Agenda

Välkomna och introduktion

Existentiell hälsa i den nationella folkhälsopolitiken

Regeringen gav under våren 2024 Folkhälsomyndigheten i uppdrag att utveckla arbetet med existentiell hälsa inom ramen för den nationella folkhälsopolitiken. Hör mer om nuläget i arbetet med uppdraget.

Anna Månsdotter, enhetschef Folkhälsomyndigheten

Hur gör man då?

Lärande, erfarenheter och konkret material från projektets arbete med ungas existentiella hälsa inom bibliotek, elevhälsa och skola i Helsingborg samt kommunens tidiga insatser för barn, unga och föräldrar i Landskrona.

Projektgruppen Snacka om livet, Helsingborg stad och Landskrona stad

Att arbeta med barn och ungas existentiella hälsa: ett medarbetarperspektiv

Presentation av ny forskning från Lunds universitet, genomförd i samarbete med SOL: Medarbetares förutsättningar för att kunna, vilja och våga erbjuda existentiella samtal till barn och unga.

Alina Lidén, universitetslektor vid Institutionen för tjänstevetenskap, och Magnus Lindén, universitetslektor vid Institutionen för psykologi, Lunds universitet

Att söka sig själv i existensen – ungas vägar till mening och samhällets resiliens

Inspiration, infallsvinklar och olika perspektiv kring ungas sökande efter mening och samhällets förmåga att möta dem i det.

Christina Lloyd, doktor i klinisk religionspsykologi och existentiell hälsa, legitimerad psykoterapeut och handledare med en specialisering inom ungas psykiska och existentiella hälsa.

Avslutning