

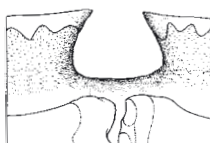
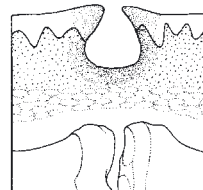
Trycksårskort



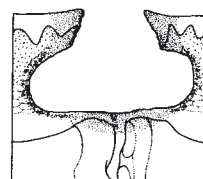
Grad I Kvarstående missfärgning, hel hud



Grad II Ytlig epitelskala



Grad IV Fullhudsskada med sårkavitet



Modifierad Nortonskala: v.g.v

Foto & Copyright: Christina Lindform



Modifierad Nortonskala

A. Psykisk status

- 4 Helt orienterad till tid och rum
- 3 Stundtals förvirrad
- 2 Svarar ej adekvat på tilltal
- 1 Okontaktbar

☐

B. Fysisk aktivitet

- 4 Går med eller utan hjälpmedel
- 3 Går med hjälp av personal (ev rullstol för oberoende förflyttning)
- 2 Rullstolsburen (hela dagen)
- 1 Sängliggande

☐

C. Rörelseförmåga

- 4 Full
- 3 Något begränsad (assistans vid lägesändring) (men kan bidra)
- 2 Mycket begränsad (behöver fullst. hjälp vid lägesändring men kan bidra)
- 1 Orörlig (kan ej alls bidra vid lägesändring)

☐

D. Födointag

- 4 Normal portion (eller fullständig parenteralt)
- 3 3/4 av normal portion (eller motsvarande parenteralt)
- 2 Halv portion (eller motsvarande parenteralt)
- 1 Mindre än halv portion (eller motsvarande parenteralt)

☐

E. Vätskeintag

- 4 Mer än 1 000 ml/dag
- 3 700 – 1 000 ml/dag
- 2 500 – 700 ml/dag
- 1 Mindre än 500 ml/dag

☐

F. Inkontinens

- 4 Nej
- 3 Tillfällig (vanligen kontinent men ej just nu)
- 2 Urin- eller tarminkontinent (KAD)
- 1 Urin- och tarminkontinent

☐

G. Allmäntillstånd

- 4 Gott (afebril, normal andning, frekt, rytm, normal puls, blodtr. ej smärtpåverkad, normal hudfärg, utseendemotsv. ålder)
- 3 Ganska gott (afebril-subfebril, normal andning, puls och blodtr. ev lätt tachycardi, latent hypo-hypertoni, ingen el lätt smärtpåverkan, pat vaken, hud ev blekhet, lätta ödem)
- 2 Dåligt (ev feber, påverkad andning, tecken på cirk insuff tachycardi, ödem, hypo- eller hypertoni, smärtpåverkad, somnolent eller vaken men apatisk. Huden ev blek, el cyanotisk, varm fuktig el kall fuktig, el nedsatt turgor el ödem).
- 1 Mycket dåligt (ev feber, påverkad andning, utpräglade tecken på cirk insuff ev chock, starkt smärtpåverkad, somnolent, stuporös, comatös. Huden blek el cyanotisk, varm och fuktig el kall och fuktig, el nedsatt turgor el ödem).

☐

Totalpoäng.....

Ek AC. Unosson M, Bjurulf P.

The modified Norton scale and the nutritional intake, (1989) Scand J Caring Sci 3:4;183-187

20 p eller lägre = ökad risk för tryckskada.
Mycket aktiv trycksårsprofilax/skärpt totalomvårdnad!