



Stöd vid delegering vid träning i personlig vård (P-ADL) och hemliv (I-ADL)

Information om träning vid personlig vård:

[Arbetsterapiprogram Höftfraktur, Norrbottens läns landsting](#)

[Arbetsterapiprogram vid RA, Sunderby sjukhus](#)

[Energibesparande åtgärder KOL, Sahlgrenska](#)

[Arbetsterapiprogram rörelseorganen, Sveriges arbetsterapeuter](#)

Arbetsterapiprogram kognitiv rehab:

[Strokevårdprogram Helsingborg stad](#)

[Strokekompendium Helsingborg stad](#)

[Arbetsterapi MS, Jönköpings län](#)

Exempel på insatser som vi kan delegera till omv.personalen:

Arbetsterapeut:

ADL personlig (på/avklädning, dusch, toalettbesök)

ADL instrumentell (köksaktiviteter, bädda säng)

Exempel på rehabiliteringsplan:

Med diagnos, mål, instruktioner och riskanalys

Rehabdiagnos:

P-ADL svårigheter

I-ADL svårigheter

Mål med träningsperiod:

Huvudmål: Återgång till tidigare förmåga. Även på vårdboende är detta ett rimligt mål.)

Delmål: Bör finnas till varje insats

Använd gärna ExorLive och gör träningsprogram:



Instruktion:

Åtg ADL Personlig

Vad: Träna på- och avklädning

Hur: Beskriv tydligt hur träningen ska utföras

När: Dagligen, morgon och kväll

Vem: Delegerad omv.personal

Risikanaly

Risker: om vt inte får träna på/avklädning finns risk att vt blir fortsatt beroende av hjälp vid på/avklädning

Förebygga risker: träna på/avklädning dagligen

Kvarvarande risker: anses minimala

Instruktion:

Åtg ADL instrumentell

Vad: Träna att bädda sängen

Hur: Beskriv tydligt hur träningen ska utföras

När: Dagligen

Vem: Delegerad omv.personal

Risikanaly

Risker: om vt inte får träna på att bädda finns risk att vt blir fortsatt beroende av hjälp vid bäddning

Förebygga risker: träna bäddning dagligen

Kvarvarande risker: anses minimala