



Stöd vid delegering av andningsträning

Information om andningsträning:

<https://www.1177.se/ionkopings-lan/Fakta-och-rad/Behandlingar/Film-Andningstraning/>

Exempel på ordination som vi kan delegera till omv.personalen:

Fysioterapeut:

Motståndsandning

Mobilisering

Exempel på hälsoplan:

Med diagnos, mål, instruktioner och riskanalys

Hälsofrågeställning:

Andningssvårigheter

Mål med träningsperiod:

Mål: Förbättra lungfunktion. Slemmobilisering. Förhindra uppkomst av lunginflammation.

Ordination Träning/behandling kroppsfunktioner FT:

Vad: Motståndsandning.

Mål: Förbättra lungfunktion.

Hur: Andas in genom näsan och blås ut genom munnen, töm ej lungorna helt. Blås i PEP-ventil 10 blås. Upprepa x3. PEP-ventil tvättas dagligen enligt instruktion.

När: Dagligen, morgon och kväll

Vem: Delegerad omv.personal

Riskanalys

Risker:

Om pat inte får andningsträning finns risk för lunginflammation samt ökad hosta.

Förebygga risker:

Andningsträning dagligen samt följa hygieninstruktioner för andningshjälpmedel.

Kvarvarande risker:

Anses minimala.

Ordination Träning/behandling kroppsfunktioner FT:

Vad: Slemmobilisering

Mål: Mobilisera slem

Hur: Andas in genom näsan och blås ut genom munnen, töm ej lungorna helt. Blås i PEP-ventil 10 blås. Huffa 1-2 ggr. Upprepa x3. PEP-ventil tvättas dagligen enligt instruktion.

När: Dagligen, morgon och kväll

Vem: Delegerad omv.personal





Risikanalyt

Risker:

Om pat inte får andningsträning finns risk för lunginflammation samt ökad hosta.

Förebygga risker:

Andningsträning dagligen.

Kvarvarande risker:

Anses minimala.

Risker:

Om inte hygienrutin för andningshjälpmedel följs finns risk för lunginflammation samt ökad hosta.

Förebygga risker:

Följa hygieninstruktioner för andningshjälpmedel.

Kvarvarande risker:

Anses minimala.

Dolemas rekommendation är att man skall byta ut andningstränaren Mini-PEP var 4-6 vecka.

Ordination Träning/behandling kroppsfunktioner FT:

Åtg Andningsträning

Vad: Mobilisering.

Hur: Lägesändringar, växla från höger och vänster sida samt ryggliggande med upphöjt/plant ryggstöd.

När: Dagligen x flera.

Vem: Delegerad omv.personal.

Risikanalyt

Risker:

Om pat inte får lägesändring finns risk för lunginflammation samt trycksår.

Förebygga risker:

Utföra lägesändring.

Kvarvarande risker:

Anses minimala.