



Stöd vid delegering av rehabilitering vid cirkulationsbefrämjandeträning

Information om rehabilitering vid cirkulationsbefrämjandeträning:

Fyss.se

<http://www.fyss.se/rekommendationer-for-fysisk-aktivitet/>

Exempel på ordinationer som vi kan delegera till omv.personalen:

Fysioterapeut:

Gångträning
Cykling
Sittande tåhävning

Arbetsterapeut:

Cirkulation arm hand

Exempel på hälsoplan:

Dokumentera hälsofrågeställning, mål, instruktioner och riskanalys

Hälsofrågeställning:

Förflyttningssvårigheter
Nedsatt cirkulation R/T immobilisering

Mål med träningsperiod:

Mål: Förbättra cirkulationen

Ordination träning/behandling kroppsfunktion FT:

Vad: Cirkulationsträning
Hur: Cykla på lilltramp.
När:
Vem: Delegerad omv.personal

Riskanalys

Risker:

Om träning ej utförs, risk för nedsatt cirkulation, bestående nedsatt funktion och att bli hjälpberoende.

Förebygga risker:

Träna enligt instruktion.

Kvarvarande risker:

Anses små.

Ordination träning/behandling aktiviteter och delaktighet FT:

Vad: Gångträning

Hur: Gångträning med rollator utomhus.

När:

Vem: Delegerad omv.personal

Riskanalys**Risker:**

Fallrisk. Om träning ej utförs, risk för immobilisering, bestående nedsatt lungfunktion och att bli hjälpberoende.

Förebygga risker:

Träna för ökad styrka och balans. Vara observant på patienten och vara förberedd på pauser.

Kvarvarande risker:

Viss fallrisk kvarstår men risken anses acceptabel då träningen behöver ske nära gränsen av patientens förmåga.

Ordination träning/behandling aktiviteter och delaktighet FT:

Vad: Gångträning

Hur: (Gånghjälpmedel, levande stöd, fokus på fotisättning, stegbredd, steglängd, symmetri, gångsträcka eller liknande)

När:

Vem: Delegerad omv.personal

Riskanalys**Risker:**

Fallrisk. Om träning ej utförs, risk för immobilisering och att bli hjälpberoende.

Förebygga risker:

Träna för ökad styrka och balans. Gångträna enligt instruktion. Vara observant på patienten vid gående och vara förberedd på pauser, lämpliga sittplatser.

Kvarvarande risker:

Viss fallrisk kvarstår men risken anses acceptabel då träningen behöver ske nära gränsen av patientens förmåga.

Fallpreventiv bedömning bör göras för patienter som tidigare fallit.