



Stöd vid delegering av kontrakturprofylax

Information om kontrakturprofylax:

Information om kontrakturprofylax från 1177.se

<https://www.1177.se/Ionkopings-lan/Tema/Ryggmargsskada/Liv-och-halsa/Trana-leder-och-muskler-kontrakturprofylax/>

Information om kontrakturprofylax från Region Östergötland.

<http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/Startsida/PM-medicinska-o-vardadm/PM-dokument/Rehabiliteringsmedicinska-kliniken/Kontrakturprofylax-KP1/>

Exempel på insatser som vi kan delegera till omv.personalen:

Arbetsterapeut:

Kontrakturprofylax

Fysioterapeut:

Kontrakturprofylax

Exempel på rehabiliteringsplan:

Med diagnos, mål, instruktioner och riskanalys

Rehabdiagnos:

Inskränkt rörlighet

Smärtproblematik

Mål med träningsperiod:

Huvudmål: Bibehålla/öka rörlighet. Minska smärta.

Instruktion:

Åtg Kontrakturprofylax

Vad: Ta ut rörlighet i hö ben.

Hur: Beskriv tydligt hur träningen ska utföras

När: Dagligen, morgon

Vem: Delegerad omv.personal

Riskanalys

Risker: om pat inte får kontrakturprofylax finns risk att vt, får inskränkt rörlighet samt smärta

Förebygga risker: kontrakturprofylax dagligen

Kvarvarande risker: anses minimala



HELSINGBORG

Omsorg i Helsingborg

Instruktioner:

Vad: Kontrakturprofylax - långvarig

Hur: Pat ska sitta med fötterna på fotstöden för att minska risk för spetsfot.

När: När Pat sitter i rullstolen

Vem: Delegerad omv.personal

Risikanalys

Risker: Ökad smärta. Om positionering ej utförs, risk för bestående felställningar och smärta.

Förebygga risker: Vara observant på ökad smärta och återkoppla till ansvarig HSL-personal.

Kvarvarande risker: Anses minimala.