



Stöd vid delegering för behandling med nackkrage

Information vid nackfraktur

Information vid behandling med halskrage, Helsingborgs lasarett



Patientinformation
halskrage.doc

Delegera luftning av nacke

1. Informera omvårdnadspersonalen om nackfraktur och rekommendationer från läkaren
2. Att tänka på: Se över arbetsmiljö samt arbetsställningar.

Exempel på ordination vid luftning av nacke

Luftning av nacke

Planering

Stäng av eller sätt telefonerna på ljudlöst. Patienten ska ligga i plant rygggläge. Inga kläder med höga kragnar på. OBS! Patientens huvud/nacke ska ej röra sig under bytet! En personal håller med händerna på varsin sida av patientens huvud så att det är helt stilla under hela bytet. Prata ej med patienten under luftningen.

Borttagning av nackkrage

Öppna nackkragen genom att lossa kardborrbanden och ta bort framstycket.

Vid borttagning av bakstycket: pressa ner bakstycket i underlaget och för det neråt i sidled bort från nacken. Tvätta av samt lufta enligt ordination.

Placering av sandsäckar

Längst huvudet med början vid axeln, vinkla dem mot huvudet (kinden). Tryck ej sandsäcken mot huvudet, utan luta den mot.

Sätt tillbaka nackkragen

Genom att först ta bakstycket, vik in kardborrbandet på den sidan mot nacken och pressa det ner i underlaget och för det sedan in under nacken. Sätt på framstycket, så att det sitter ordentligt upp mot hakan, för ner framstyckets kanter så det sluts till om halsen. Spänn fast kardborrbanden ordentligt. Var ej rädd för att spänna kardborrbandet hårt. Pat. känner efter hur det känns i sittande eller stående. Vid behov justera i liggande.

När:

Enligt läkarens rekommendationer

Vem:

Delegerad omvårdnadspersonal

Byte av nackkrage efter dusch**Planering:**

Stäng av eller sätt telefonerna på ljudlöst. Patienten ska ligga i plant ryggläge. Inga kläder med höga kragar på. **OBS! Patientens huvud/nacke ska ej röra sig under bytet!** En personal håller med händerna på varsin sida av patientens huvud så att det är helt stilla under hela bytet. Prata ej med patienten under luftningen.

Borttagning av nackkrage

Öppna nackkragen genom att lossa kardborrbanden och ta bort framstycket. Vid borttagning av bakstycket: pressa ner bakstycket i underlaget och för det neråt i sidled bort från nacken. Tvätta av samt lufta enligt ordination.

Placering av sandsäckar

Längst huvudet med början vid axeln, vinkla dem mot huvudet (kinden). Tryck ej sandsäcken mot huvudet, utan luta den mot.

Sätt tillbaka nackkragen

Genom att först ta bakstycket, vik in kardborrbandet på den sidan mot nacken och pressa det ner i underlaget och för det sedan in under nacken. Sätt på framstycket, så att det sitter ordentligt upp mot hakan, för ner framstyckets kanter så det sluts till om halsen. Spänn fast kardborrbanden ordentligt. Var ej rädd för att spänna kardborrbandet hårt. Pat. känner efter hur det känns i sittande eller stående. **Vid behov justera i liggande.**

När:

I samband med dusch

Vem:

Delegerad omvårdnadspersonal

Risikanalys

Risker: risk finns för ryggmärgsskada utan nackkrage

Förebygga risker: följa instruktion vid luftning av nacke

Kvarvarande risker: anses minimala om instruktionen följs