



Stöd vid delegering vid användning av tippbräda

Information om användning av tippbräda

Användning av tippbräda, Järfälla kommun

<http://www.jarfalla.se/download/18.6355bfc91326807d5658000700/16+Tippbr%C3%A4da.pdf>

Delegerad behandling tippbräda, Kils kommun

<http://www.kil.se/Omsorg--socialt-stod/Ledningssystem/Delegering/>

https://www.google.se/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwizqdK4qrPLAhXnd5oKHa0mDbUQFggbMAA&url=http%3A%2F%2Fwww.kil.se%2Fglobalassets%2Fforvaltning%2Fsocialforvalt%2Fledningssystem%2Fdel_tippbrada.doc&usg=AFQjCNHsH_DpRqwxYGFPtMu8k3pA33FDJg&bvm=bv.116274245,d.bGs

Delegeringen avser:

1. förflytta patienten till och från tippbrädan
2. applicera fästband
3. hantera tippbrädans alla funktioner; dvs bromsar, spärrar, upphöjningsmekanism etc
4. utföra säkerhetskontroll före, under och efter upphöjandet
5. utföra upphöjnings- och nedsänkingsmoment
6. dokumentera genomförd tippning
7. övrigt av betydelse

Exempel på hälsoplan:

Dokumentera hälsofrågeställning, mål, instruktioner och riskanalys

Hälsofrågeställning:

Förflyttningssvårigheter

Risk för komplikationer R/T inskränkt ledrörlighet

Nedsatt balans R/T

Inskränkt rörlighet R/T

Mål med träningsperiod:

Mål: Ökad eller normaliserad dorsalflexion fot/fötter; Normalisering av blodtryck efter långvarig immobilisering;





Ordination Träning/behandling kroppsfunktion FT:

Före: Vid varje behandlingstillfälle skall kontrolleras att:

- tippbrädan är hel
- banden inte är skadade eller nöta
- tippbrädans hjul är låsta
- banden sitter fast ordentligt
- patienten informeras och ger sitt tillstånd till att behandlingen påbörjas

Under:

Placera patienten i mitten av brädan, raklång, med fötterna i kontakt med fotbrädan och benen sträckta så långt möjligt. Spänn banden fast men så att man med lätthet får in två fingrar under banden. Efter c:a 40° höjning kontrollera spänningen igen då kroppens placering kan ha förskjutits. Justera eventuellt banden då.

Upphöjning sker stegvis.

Observera patienten (ansiktskontakt) under tippning, avbryt tippningen vid blodtrycksfall eller liknande. Lämna aldrig patienten utan att vara fastspänd i liggande läge eller i upptippat läge.

Kontakta ansvarig fysioterapeut vid förändringar i tillstånd eller om problem uppstår.

Tippning enligt:

Gradtal tippbräda

Fotplattans vinkel

Behandlingsintervall

Tid för uppresning

Antal minuter i aktivt stående

Tid för nersänkning

Övrigt/restriktioner (ev. ortopediska hjälpmedel, ståskal, stabiliseringskuddar)

Risikanalys

Risker:

Blodtrycksfall. Lagesyrsel. Skav eller tryck från banden. Fallrisk från brädan.

Förebygga risker:

Noggrann observation av och kommunikation med patienten under behandling. Korrekt kontroll av banden och inspektion av hud vid misstanke om skav/tryck. Korrekt kontroll av bromsar på brädan. Patienten lämnas inte ensam.

Kvarvarande risker:

Anses små om detta följs.