

Stöttar du någon som står dig nära?



Vi vet att du som anhörig ger mycket av dig själv

Har du ett barn med funktionsnedsättning eller en partner med kognitiv svikt? Vård- och omsorgsförvaltningens anhörigstöd erbjuder stöd, samtal och måbra-aktiviteter för dig som står nära någon som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning.

Vi erbjuder bland annat

- vägledande och rådgivande samtal
- föreläsningar och må bra-aktiviteter
- informationsträffar
- samtalscirklar
- digitalt nätverk med andra anhöriga

På gång just nu

Läs mer på vardochomsorg.helsingborg.se/senior/anhorigstod/ och följ oss på instagram, sök på @anhorigstodhelsingborg

Vill du veta mer?

Om du ringer Helsingborgs kontaktcenter 042-10 50 00 lotsar kommunvägledaren dig rätt. Du når oss direkt på 042-10 40 44 helgfria vardagar. Övriga dagar kan du prata in ett meddelande så ringer vi upp dig så snart vi kan. Du når oss också på e-post anhorigstod@helsingborg.se