



Välkommen till dygnsavlösning på Pålshö Park korttidsenhet

Dygnsavlösning är en avlösning för dig som vårdar någon som är äldre, långvarigt sjuk eller har en funktionsnedsättning och som är bosatt i Helsingborgs stad. Det innebär att din närstående kan vistas här upp till två veckor. In och utflyttning sker på vardagar, ej röda dagar. Dygnsavlösningen finns på Romares väg 14 B, andra våningen.

Du behöver ett beslut från biståndshandläggare för att kunna boka en vistelse här. Dygnskostnaden är 213 kronor som debiteras med faktura efter vistelsen.

Totalt kan vi ta emot 17 gäster. Vi har 11 enkelrum och 3 dubbelrum, som vid vistelse kan få delas med annan gäst. Det finns gemensam matsal, vardagsrum, aktivitetsrum, träningslokal, balkong och tillgång till trädgård.

Rummen

Rummen är möblerade med säng, fåtölj, mindre matbord och ett litet kylskåp. Du lånar sängkläder, lakan och handdukar. I badrummet finns hjälpmedel som duschstol och toalettförhöjning som anpassas efter dina behov. Du har tillgång till TV på rummet samt internetuppkoppling via Wi-Fi. I det gemensamma vardagsrummet finns ett större utbud av tv-kanaler. Om du vill tar du med egen mobiltelefon.

Aktiviteter

Varje dag erbjuds aktiviteter både i grupp och enskilt. Vi gör en individuell planering utifrån dina behov och önskemål. Vi arbetar med ett rehabiliterande synsätt som innebär att du utför dagliga aktiviteter utifrån din förmåga.

Vistelsen kan vara ett tillfälle att få vara mer aktiv än du kanske har möjlighet till hemma. Det finns en träningslokal med träningscyklar, ribbstol, hantlar och träningsband som du är välkommen att använda.

Måltider

Måltider serveras i vår gemensamma matsal. Du kan välja att äta på ditt rum om du föredrar det. Meddela behov om specialkost vid bokningen.

In- och utcheckning

Du får tider för in- och utcheckning på din bokningsbekräftelse. Vänligen respektera dessa tider då vi planerar din vistelse utifrån dessa.

I början av varje vistelse på dygnsavlösningen har vi ett välkomstsamtal där vi planerar din vistelse och där du kan framföra dina önskemål.

Du som anhörig följer med till dygnsavlösningen för att vara en del av planeringen. Vi vill att du reserverar en timme för besöket.

Vid hemresa ser vi gärna att du hämtar din närstående och hjälper till att packa. Vi har ett samtal där vi utvärderar vistelsen och där du som anhörig har chans att få svar på eventuella frågor.

Hälso- och sjukvård

Legitimerad sjukvårdspersonal ansvarar för hälso- och sjukvård, upp till sjuksköterskenivå. Då den legitimerade sjukvårdspersonalen har ansvaret för åtgärder enligt hälso- och sjukvårdslagen under vistelsen på dygnsavlösningen, innebär det att vi behöver ditt samtycke till att ta del av din NPÖ (nationell patientöversikt). Detta för att kunna ge dig en god sammanhållen vårdkedja.

Behöver du hjälp med dina läkemedel vill vi att du är ansluten till Dosapoteket, din vårdcentral hjälper till med detta. Fördelarna med Dosapoteket är att aktuell läkemedelslista finns tillgänglig och att det är möjligt att få läkemedel färdigdoserade i dospåsar. Risker för fel i ordinationer och i hanteringen av läkemedel minskar. Vår sjuksköterska informerar gärna om detta system vid behov.

Väljer du att inte anslutas till Dosapoteket måste du ta med alla dina läkemedel i sin originalförpackning, aktuell läkemedelslista från din vårdcentral samt en veckodosett som finns att köpa på apotek.

Färdtjänst

Färdtjänst eller annan transport till och från dygnsavlösning ordnar du själv.

Ledsagning

Dygnsavlösning erbjuder inte ledsagning till planerade besök och aktiviteter under tiden din närstående vistas här. Självklart kan inbokade besök och aktiviteter genomföras om du själv ordnar ledsagning.

Tvätt

Normalt smutsad tvätt tar du med dig hem i slutet av vistelsen. Det är bra om kläderna är märkta med namn om vi skulle behöva tvätta något under vistelsen.

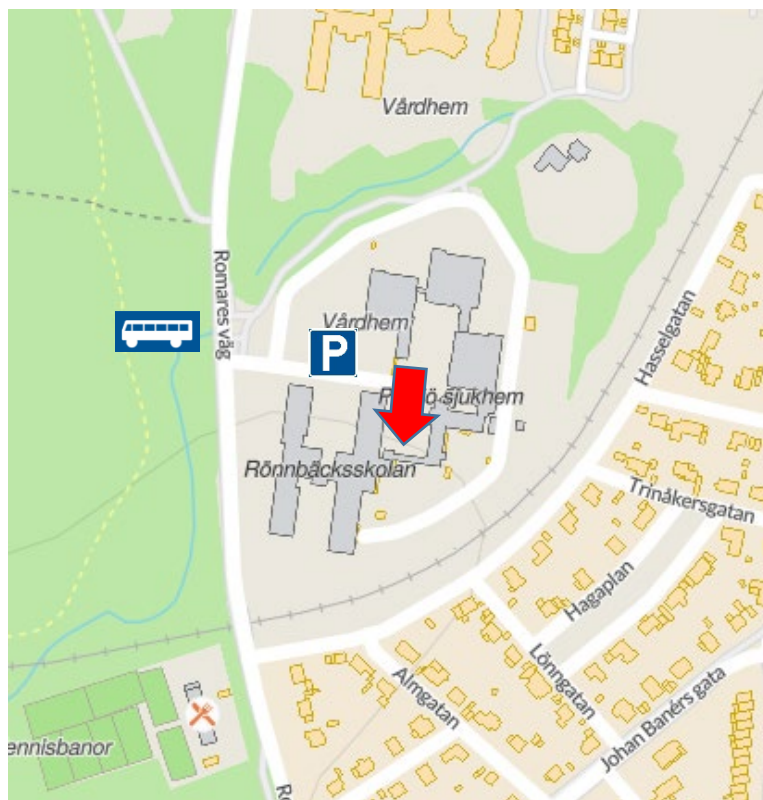
Besök

Anhöriga är välkomna på besök efter överenskommelse.

Värdesaker

Det finns ett låsbart värdeskåp på rummet. Under vistelsen har du själv ansvar för dina värdesaker.

Hitta hit



Buss nummer 3 och 6 går till hållplats Romares väg.

Besöksparkering finns. Det är möjligt att stiga i och ur bil vid entrén.

Packlista - detta behöver du ha med dig

- Samtliga hygienartiklar som du använder hemma, till exempel tandborste, tandkräm, duschtvål, schampo, rakgrejer och kam. Även tvättlappar om behov finns.

Om du använder följande hemma så behöver du ha med dig

- Individuellt utprovade hjälpmedel exempelvis hygienskydd till sängen eller vårdbälte.
- Hjälpmedel för förflyttning. Om du har flera, exempelvis rollator och rullstol kan du ta med båda. Elektrisk rullstol för utomhusbruk kan tas med och användas utomhus. Inomhus använder du manuell rullstol. Lyft finns men du behöver ta med den utprovade selen.
- Se även separat informationsblad om läkemedel, inkontinensskydd, näringsdrycker och omläggingsmaterial med mera.
- Fickpengar för utflykter och mindre inköp. Värdeskåp finns. Vi ansvarar inte för värdesaker.

Kontakt

Platsbokning	042-10 33 23
Enhetschef	042-10 44 90
Undersköterskor	042-10 44 07
Sjuksköterska	042-10 43 90

Adress

Dygnsavlösning på Pålsjö Park korttidsenhet
Romares väg 14 B
254 51 Helsingborg

