



Välkommen till stadens träffpunkter!

Runt omkring i Helsingborg finns ett 15-tal olika träffpunkter där du som senior är välkommen. Här får du möjlighet att träffa andra människor och umgås.

Till träffpunkterna kan du komma och gå som du vill. Du kan delta i någon av våra aktiviteter, fika eller bara få en stunds sällskap. En del träffpunkter serverar även lunch.

Det kostar ingenting att besöka en träffpunkt, men ibland kan du behöva betala för vissa aktiviteter. Du är välkommen till vilken träffpunkt du vill oavsett var i Helsingborg du bor.

Varje träffpunkt har ett eget program med aktiviteter. Som besökare är du alltid välkommen att komma med nya förslag. Träffpunkterna bygger på frivilliga insatser och idéer från besökarna, så alla initiativ är välkomna.



Vill du veta mer?



Via telefon

Om du vill veta mer om våra program och aktiviteter är du välkommen att kontakta någon av träffpunkterna eller **Helsingborg kontaktcenter** på telefon **042-10 50 00**.



Via webben

Information och programblad hittar du på:
vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Följ oss på Instagram: **@traffpunkterihelsingborg**



Se en kort video

Scanna QR-koden med din mobil och kom direkt till träffpunkterna på webben där du även kan se en kort film.

