

Smärtskala (VAS-skala)

Markera på smärtskalan nedan hur starkt du upplever smärtan.

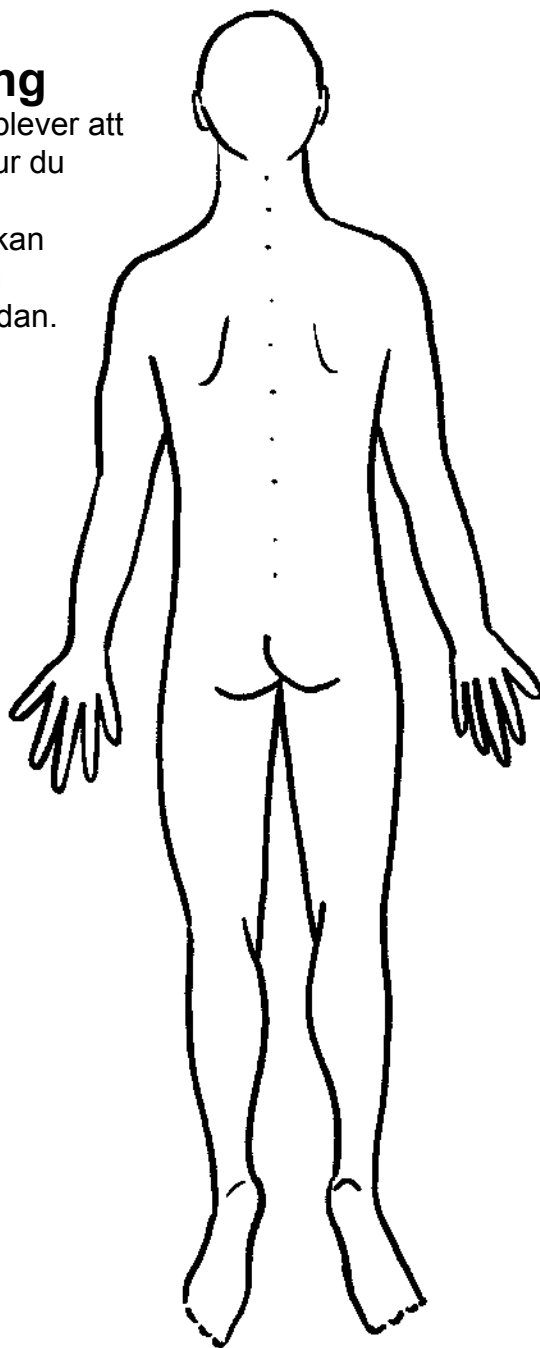
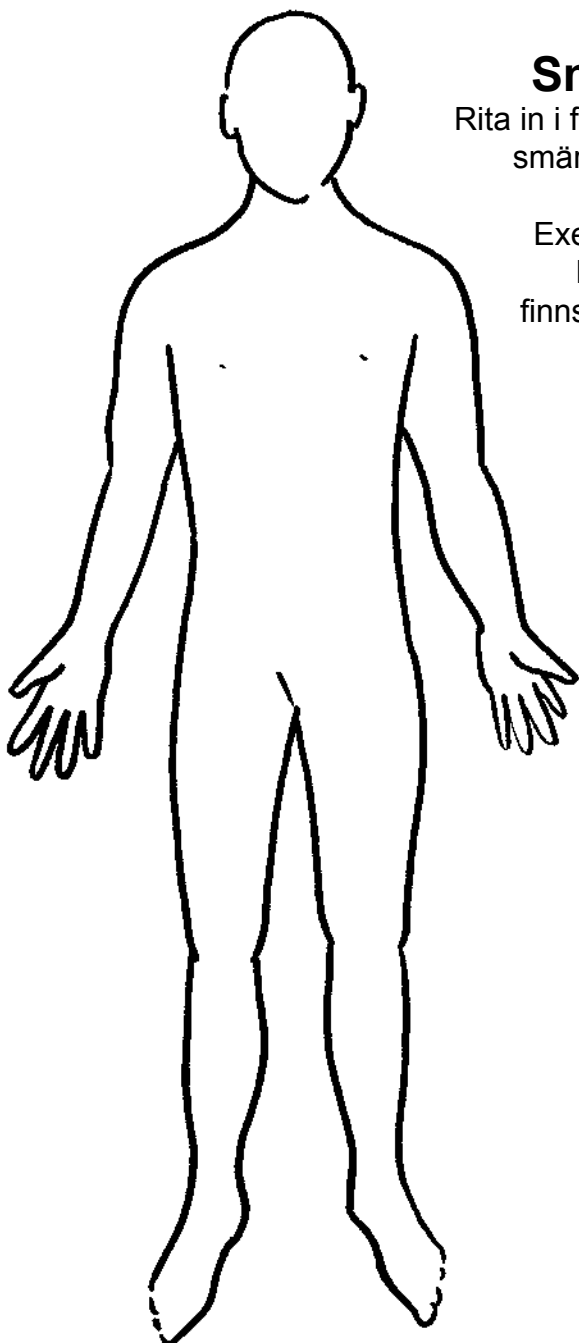
0
Ingen
smärta

10
Värsta
tänktbara
smärta

Smärtteckning

Rita in i figuren var du upplever att smärtan finns samt hur du upplever den.

Exempel på hur du kan beskriva smärtan finns längst ner på sidan.



Använd markeringarna nedan för att visa i figuren var och hur du upplever din smärta.

PU - Pulserande
SK - Skärande
BR - Brännande
ÖM - Ömmande
KV - Kväljande

BL - Blixtrande
KR - Krampaktig
MO - Molande
SP - Sprängande
FA - Fasansfull

ST - Stickande
GN - Gnagande
TU - Tung
UT - Utmattande
SG - Straffande-grym