



Nationella anhörigdagen 2019

Anhörigas Riksförbund är initiativtagare till nationella anhörigdagen som firas första veckan i oktober i hela Sverige varje år. Dagen, som instiftades år 2005, syftar till att uppmärksamma livssituationen för den som är anhörig. Vi uppmärksammar anhörigdagen den 4 oktober med föreläsningar, information och en minimässa med utställare.

DU är välkommen! Vi välkomnar dig som vårdar eller stöttar en närstående, som möter anhöriga i ditt arbete eller vardag och dig som är intresserad av anhörigfrågor och indirekt kan göra skillnad för anhöriga genom ditt arbete, uppdrag eller engagemang.

Datum och tid:

fredag den 4 oktober

Plats:

Terrakottarummet på Kulturmagasinet, Fredriksdals muséer och trädgårdar

Anmälan:

anhorigstod@helsingborg.se /042-10 40 44

Program:

Minimässa med utställare i foajén finns på plats: 8:30 – 15:30

klockan 9:00 – 11:00

Ett långsamt farväl

Smygande och i början obemärkt och blygsamt så förändrades relationen för Sven och Ulla när Sven vid 62 års ålder fick sin diagnos Alzheimersjukdom. I takt med att sjukdomen framträdde mer och mer gick Ulla, i början oförstående och omedvetet, från att vara hustru, in i rollen som anhörig och vårdare. Livet fick en helt annan vändning och blev istället ett långsamt farväl av allt som var deras gemensamma liv, planer och drömmar.

klockan 11:10 – 12:00

Anhörigas riksförbund

Lina Brustad, kanslichef på Anhörigas Riksförbund, debuterade i april 2017 med den självbiografiska romanen Humlesäcken, en kärleksfull berättelse om den stora sorg som drabbar henne i unga år när hennes man insjuknar och dör av en hjärntumör. Lina kommer att prata om sitt eget anhörigskap, om Anhörigas Riksförbunds arbete och vinsterna med att organisera sig i en förening.

klockan 13:30 – 15:00

Att växa upp med en förälder som har ett missbruk eller mår psykiskt dåligt

En inspirerande föreläsning som fokuserar på förändringsmöjligheter och unga människors kraft. Ni får ta del av vår föreläsares egen historia om att vara barn till en förälder som har ett missbruk eller mår psykiskt dåligt. Föreläsaren beskriver sin egen resa till att må bra, släppa kontrollen över sin förälder och inse att den har rätt att må bra – även om föräldern inte gör det.



HELSINGBORG