



Min personberättelse

Detta är **ditt** dokument där du själv eller med stöd av dina anhöriga/närstående kan fylla i din personberättelse

Dokument: Personberättelse

Beslutad av: Verksamhetschefer vårdboende och hemvård

Dokumentägare: Strategisk demenssjuusköterska

Gäller från och med : 2019-11-25

Vem är Jag?

Personlighet

(exempelvis glad/tungsint, pratsam/tystlåten, öppen/blyg, ensamvarg/sällskapsmänniska, generös/ekonomisk, ordningsam/slarvig etc.)etc.)

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Vad är viktigt för Dig idag att syssla med?

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Livsföring och vanor/rutiner

(exempelvis morgonpigg/trött, kvällspigg/trött, matvanor, dryckesvanor etc.)

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument



Personliga tillhörigheter som är viktiga för Dig

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Klädesvanor

(plagg, favoritfärg, stil, kvalitet etc.)

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Andra betydelsefulla vanor

(använder smink, smycken, slips, noga med frisyren, avlägsna ansiktshår etc.)

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Mat och dryck

(favoriträtter, äter inte, dryckesvanor etc.)

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument



Mina intressen

(exempelvis sång, musik, dans, kortspel, schack, bingo, jakt, fiske, promenader, resor etc)

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Musiksmak /favoritartist

(schlager jazz, opera, klassisk etc.)

.....

.....

.....

.....

i vilka sammanhang? ensam, hörlurar etc.

.....

.....

.....

.....

Läsvanor

(Inga, dagstidning, veckotidning, böcker, genre, högläsning etc.)

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Radio och TV

(lyssnar/tittar gärna/aldrig på, ensam, i sällskap)

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument



Detta är jag särskilt duktig på

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Detta är jag mindre bra på

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Min inställning till åldrande, religion, döden

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Annat som är eller har varit viktigt för mig

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument



Barndomsåren

Jag föddes (födelseort, födelse år)

.....

Mamma hette och arbetade som

.....

Känsloupplevelse i samband med mammas dödsfall

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Pappa hette och arbetade som

.....

Känsloupplevelse i samband pappas dödsfall

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Mina syskon

namn, gärna i åldersordning

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument



**Jag är nummer i syskonskaran.
Speciella minnen förknippade med mina syskon**

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

**Speciella händelser förknippade med min barndom
(lekar, bus, kalas, etc.)**

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Djur jag hade, gillade, var rädd för eller tyckte illa om

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Skoltiden

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument



Ungdomsåren

Kamrater jag särskilt minns

(namn, orsak)

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Fritidsintressen, hobbies

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Militärtjänsten gjorde jag på

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Speciella ungdomsminnen

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument



Vuxenlivet

Jag valde att leva ensam

Partner jag levde med

.....

Vi gifte oss i

.....
(kyrka, ort, år)

I vårt liv finns/fanns barn

.....

(namn i åldersordning)

Barnen bor i

(barnens namn/bostadsort)

.....

Jag har barnbarn

(namn i åldersordning)

.....

Särskilda minnen eller händelser förknippade med barnen

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument



Särskilda minnen eller händelser förknippade med barnbarnen

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Händelser inom familjen som haft särskild betydelse

(glada, sorgliga mm.)

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Bostadsförhållande

eget hus, hyreslägenhet, annat

.....

.....

.....

Yrken jag haft

(exempelvis arbetsplats, ev. utlandsarbete, arbetsuppgifter (chef, arbetsledare, facklig representant etc))

.....

.....

.....

Jag slutade arbeta när jag varår Hur upplevde jag detta?

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument



Vänner som har stor betydelse för mig

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Händelser i närmaste vänskretsen som påverkat mitt liv

(glädjehändelser, sorg, etc.)

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Semestrarna brukade vi tillbringa

(aktivitet, resmål, kolonin)

.....

.....

.....

.....

.....

fortsätt gärna i slutet av detta dokument

Övrigt av betydelse

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

