



Varför berätta en personberättelse?

Personberättelsen utgör en viktig och betydelsefull del i arbetet för oss inom vård och omsorg. Den är i synnerhet viktig när en person själv har svårt att minnas sitt tidigare liv eller som inte längre kan göra sig förstådd.

Vi som personal inriktar oss på att varje enskild person sätts i fokus med utgångspunkt från information om personens nuvarande och tidigare, livsmönster och värderingar.

Genom personberättelsen kan vi som personal lära känna personen som vi ger vård och omsorg till, genom att ta del av dennes liv. Vi kan få ökad kunskap om personen och dennes familjesituation, vilka intressen som finns och funnits, vilka arbeten personen utfört, vilken musik som ger behag och vilka personliga egenskaper och ting som är av betydelse. Men även vilka glädjeämne och sorger som dykt upp under livet.

Din personberättelse ger oss kunskap om dig och dina intressen och med hjälp av denna kunskap kan vi bidra till att ge dig en fortsatt god livskvalitet.

Kunskapen ger oss möjlighet att bemöta dig på bästa sätt och hitta meningsfulla aktiviteter. Vi vill att du känner dig trygg och delaktig i din vardag och att du blir sedd som den person du är.

All personal som tar del av denna personhistoria lyder under tystnadsplikt.

Skriv gärna ned personberättelsen tillsammans med anhörig och/eller kontaktman. Det kan då vara lättare att få med det som är väsentligt för just dig. Det är inte nödvändigt att svara på alla frågorna på en gång utan fyll i efter hand.

Jag ger mitt samtycke till att denna handling följer mig/min närstående genom olika verksamheter inom Vård och omsorgsförvaltningen, Helsingborg.