



Midsommar!

Midsommar

I Sverige är det vanligaste firandet av midsommar knutet till dans kring en midsommarstång - en lövad och blomprydd stång eller påle, antingen i form av ett kors med kransar hängande från tvärlånen eller en eller flera större kransar som hänger i band och omsluter stången och man dansar kring stången, medan man sjunger de kända lekvisorna.

Midsommarstången kom troligen till Sverige från Tyskland på 1300- eller 1400-talet. Den kallas även majstång, av vissa ansett stamma från det åldriga ordet maja som betyder "smycka med löv". Att ha en blomsterkrans i håret är vanligt under midsommar, främst bland barn och kvinnor.

Midsommarnatten är den ljusaste på året och var länge ansedd som en magisk natt, eftersom det var den bästa tiden att för att berätta för människors framtid. Ett sätt att sia om framtiden, som fortfarande lever kvar, är att lägga sju eller nio sorters blommor under huvudkudden på midsommarnatten. I drömmen får man då se vem man ska leva sitt liv med.

Vid midsommar är det i Sverige vanligt att äta matjessill, gräddfil och gräslök, färskpotatis samt jordgubbar till efterrätt. Midsommar förknippas i hög grad med just färskpotatisen, som gärna serveras med dill. Många dricker snaps till maten.

Smaklig spis!



HELSINGBORG