



Information kring Dagrehabilitering på Ängelholms sjukhus

Informationen nedan är från Dagrehabiliteringen på Ängelholms sjukhus.

Bakgrund

Syftet med att börja skriva remisser direkt till Dagrehab på Ängelholms sjukhus är för att stärka samarbetet mellan Dagrehab och kommunens arbetsterapeuter och fysioterapeuter.

Patienter som tränar på Dagrehab kan även under perioden som de är inskrivna samtidigt behöva träning i hemmet. Detta kräver att det finns en kommunikation mellan AT/FT i kommunen och Dagrehab, för att se hur det fungerar på respektive ställe, ex. om patienten är trött, hur deras hemförhållande ser ut, hur träningen fungerar hemma. AT och FT på Dagrehab kan initiera kontakt med kommunen för dessa personer och göra en bedömning av att de behöver träning i sitt hem eller ex träning i att ta sig utanför sitt hem genom promenad. Dagrehabs AT/FT kommunicerar sin bedömning till ansvarig AT/FT inom kommunen som efter det kan åka hem till personen och göra en egen bedömning om det behov som uppmärksammas på Dagrehab stämmer överens med det behov som ses i hemmet. Om AT/FT anser det kan en kortare träningsperiod startas för träning av självständighet i och utanför sitt hem.

Intagningskriterier för Specialiserad Dagrehabilitering

- Patienten ska ha behov av rehabilitering under insatser av minst 2 professioner och under ledning av läkare.
- Patienten ska klara förflyttningar med max 2 personer + hjälpmedel. Sker förflyttning med lyft är detta ett exklusionskriterier.
- Patienten kan ej ha någon svår kognitiv sjukdom.
- Patienten kan ej ha något pågående missbruk.

Information

- Intag sker via remiss
- Fördel med minst en veckas hemvistelse efter slutenvård.
- Patient med hemrehab kan gå på Dagrehab.
- Patient inskriven på korttidsboende kan gå på Dagrehab.
- En förutsättning för lyckad rehabilitering är en motiverad patient.

Beskrivning av remissrubriker

I remissen som skickas till Dagrehab ska information om patienten framgå, så som namn, personnummer och adress. Sedan ska även information om patientens hälsohistoria, funktionsbedömning, aktuell träning och tydligt mål finnas beskrivet. Nedan följer information om vilken information som ska finnas under varje rubrik.

- **Hälsohistoria:** beskriv kortfattat patientens hälsohistoria med tidigare sjukdomar samt nuvarande sjukdom-/sjukdomar som är anledningen till remissen, diagnos och när patienten insjuknat
- **Aktuell funktionsbedömning:** ex. förflyttning, kognitiv funktion, fysisk funktion.



- **Aktuell träning samt vad som har uppnåtts inom kommunen:** Vad har gjorts i hemmet/korttiden sedan patienten kom hem i form av träning?
- **Tydligt Mål:** Vad är patientens mål med att komma till Dagrehab? Vad vill personen uppnå? Ex klara av en viss aktivitet-/förflyttning eller återgå till arbete.