



Downton Fall Risk Index

Namn	Personnummer
Bedömare	Datum

Tidigare kända fall	Poäng
Nej	0
Ja	1

Medicinering	
Ingen	0
Lugnande/sömnmedel/neuroleptika	1
Djuretika	1
Antihypertensiva (annat än diuretika)	1
Antiparkinson läkemedel	1
Antidepressiva läkemedel	1
Andra läkemedel	0

Sensorisk funktionsnedsättning	
Ingen	0
Synnedsättning	1
Hörselnedsättning	1
Nedsatt motorik (tecken på förlamning)	1

Kognitiv funktionsnedsättning	
Orienterad	0
Ej orienterad (kognitiv funktionsnedsättning)	1

Gångförmåga	
Säker	0
Osäker	1
Saknas	0
Total:	

Risikfaktorerna läggs ihop till en poäng mellan 0-11 p.

Tre eller fler poäng indikerar hög fallrisk.

Blanketten är fritt översatt från Rosendahl et al, Aging Clin Exp. Res 2003.

Framtagen av arbetsgruppen för Standardvårdplan fallprevention 2009.

Vägledning för Downton Fall Risk Index

Det är viktigt att inte bara fokusera på totalsumman. Poängen inom de olika delområdena ger viktig information om riskområden där åtgärder ska sättas in.

Tidigare kända fall

Känner till att personen har fallit det senaste året = 1 poäng.

Medicinering

Läs medicinlistan eller låt om möjligt personen själv redogöra för vilka mediciner som intas. Fördela ev. läkemedel efter medicingrupp och sätt poäng.

Sensoriska funktionsnedsättning

Synnedsättning = har måttlig till kraftigt nedsatt syn eller är blind. Har behov av glasögon dagligen. (1 poäng).

Hörselnedsättning = har kraftigt till måttligt nedsatt hörsel eller är döv. Har behov av hörapparat. (1 poäng).

Nedsatt motorik – har kraft- eller funktionsnedsättning i någon extremitet. (1 poäng).

Kognitiv funktionsnedsättning

Är inte orienterad till namn, plats och tid. Vid behov görs utredning enligt lokal rutin.

(1 poäng).

Gångförmågan

Personen går säkert med eller utan gånghjälpmedel och kommer ihåg att använda hjälpmedlet (0 poäng).

Personen går osäkert med eller utan hjälpmedel och/eller glömmer att använda hjälpmedlet ibland (1 poäng).

Gångförmåga saknas, Personen kan inte gå (0 poäng)

Framtagen av arbetsgruppen för Standardvårdplan fallprevention 2009.