



Funktionellt balanstest för geriatriska patienter, FBG¹

Kontaktperson: Lena Fredriksson, leg sjukgymnast, Uppsala

lena.fredriksson@akademiska.se

Namn	Personnummer
Bedömare	Poängsumma (max 24)

Funktion	0	1	2	3	4		5		6	
Uppresning från stol	Klarar ej	Klarar med stöd av gånghjälpmedel	Klarar själv (utan gånghjälpmedel). Använder armarna. Utförandet sker osäkert (se manual)	Klarar själv. Använder armarna. Utförandet sker säkert (se manual).	Klarar själv utan att använda armarna. Utförandet sker säkert (se manual) men långsamt.		Klarar själv utan att använda armarna. Utförandet sker säkert (se manual) men långsamt.		Klarar själv utan att använda armarna. Utförandet sker säkert (se manual) och med normal hastighet.	
Stående	Klarar ej	Klarar med stöd av gånghjälpmedel	Klarar att stå utan stöd 10 sek.	Klarar att stå utan stöd 1 min.	Klarar att stå på vä ben minst 2 sek.	Klarar att stå på hö ben minst 2 sek.	Klarar att stå på vä ben minst 5 sek.	Klarar att stå på hö ben minst 5 sek.	Klarar att stå på vä ben minst 10 sek.	Klarar att stå på hö ben minst 10 sek.

Gång	Klarar ej	Klarar med stöd av gånghjälpmedel, minst 10 m.	Klarar utan gånghjälpmedel, minst 10 m.		Klarar att gå på linjer 3 steg i följd		Klarar att gå på linjer 10 steg i följd.		Klarar att gå tandem-gång 3 steg i följd.		Klarar att gå med tandem-gång 10 steg i följd.	
Vändning 180°, höger respektive vänster.	Klarar ej	Klarar med stöd av gånghjälpmedel	Klarar utan stöd använder 7 steg eller mer		Klarar utan stöd. Använder 6 steg.		Klarar utan stöd. Använder 5 steg.		Klarar utan stöd. Använder 4 steg.		Klarar utan stöd. Använder 3 steg.	
			Åt vä	Åt hö	Åt vä	Åt hö	Åt vä	Åt hö	Åt vä	Åt hö	Åt vä	Åt hö

¹ Fredriksson L. Hellström K. Reliability, Validity, and Reference Values for Functional Balance Test for Geriatric Patients (FBG). Physical & Occupational Therapy in Geriatrics, 30(3): 177-188, 2012