

Sjukhusansluten neurologisk hemrehabilitering

Information till dig och dina närstående

VO Specialiserad medicin
Helsingborgs lasarett
Charlotte Yhlens gata 10
251 87 Helsingborg
Telefon, växel: 042 - 406 10 00
www.helsingborgslasarett.se

Sjukhusansluten neurologisk hemrehabilitering

Stroke och andra neurologiska sjukdomar kan leda till aktivitets- och funktionsnedsättningar. Det har visat sig att rehabilitering i hemmiljön har en positiv inverkan på rehabiliteringsförloppet.

Vilka är fördelarna med rehabilitering i hemmet?

- Miljön i hemmet ger möjlighet att träna i de situationer där man ska leva och fungera.
- Närstående ges möjlighet till stöd och information samt får på ett naturligt sätt tillfälle att vara delaktiga i rehabiliteringen om de önskar.

Vilka ingår i hemrehabiliteringsteamet?

Arbetsterapeut, sjukgymnast/fysioterapeut, sjuksköterska och läkare ingår i teamet. Logoped, dietist och kurator kan rådfrågas vid behov.

Hur går det till?

- Hemrehabiliteringen startar i samband med utskrivning från sjukhuset och pågår i upp till 4 veckor.
- Hemrehabilitering kan ske även om patienten har behov av hemvård.
- Mål sätts upp tillsammans med patienten i en rehabiliteringsplan och utvärderas efter hand.

- Antal rehabiliteringstillfällen/vecka bestäms individuellt.
- Om behov kvarstår efter rehabiliteringsperioden hjälper vi till att planera för fortsatt rehabilitering.
- Observera att hemrehabiliteringen inte ersätter hemtjänstens eller hemsjukvårdens insatser.

Vad kostar det?

- 200 kronor per besöksdag, högkostnadskort gäller. Avgiftsfritt för dig som är 85 år eller äldre.

Kontaktuppgifter

Arbetsterapeut Sanna	0725 - 97 65 10
--------------------------------	-----------------

Sjukgymnast/Fysioterapeut Lena	0725 - 97 65 11
--	-----------------

Sjuksköterska Ingrid	042 – 406 23 27 Mån, tis kl. 9-15 Ons, fre kl. 9-12
--------------------------------	---