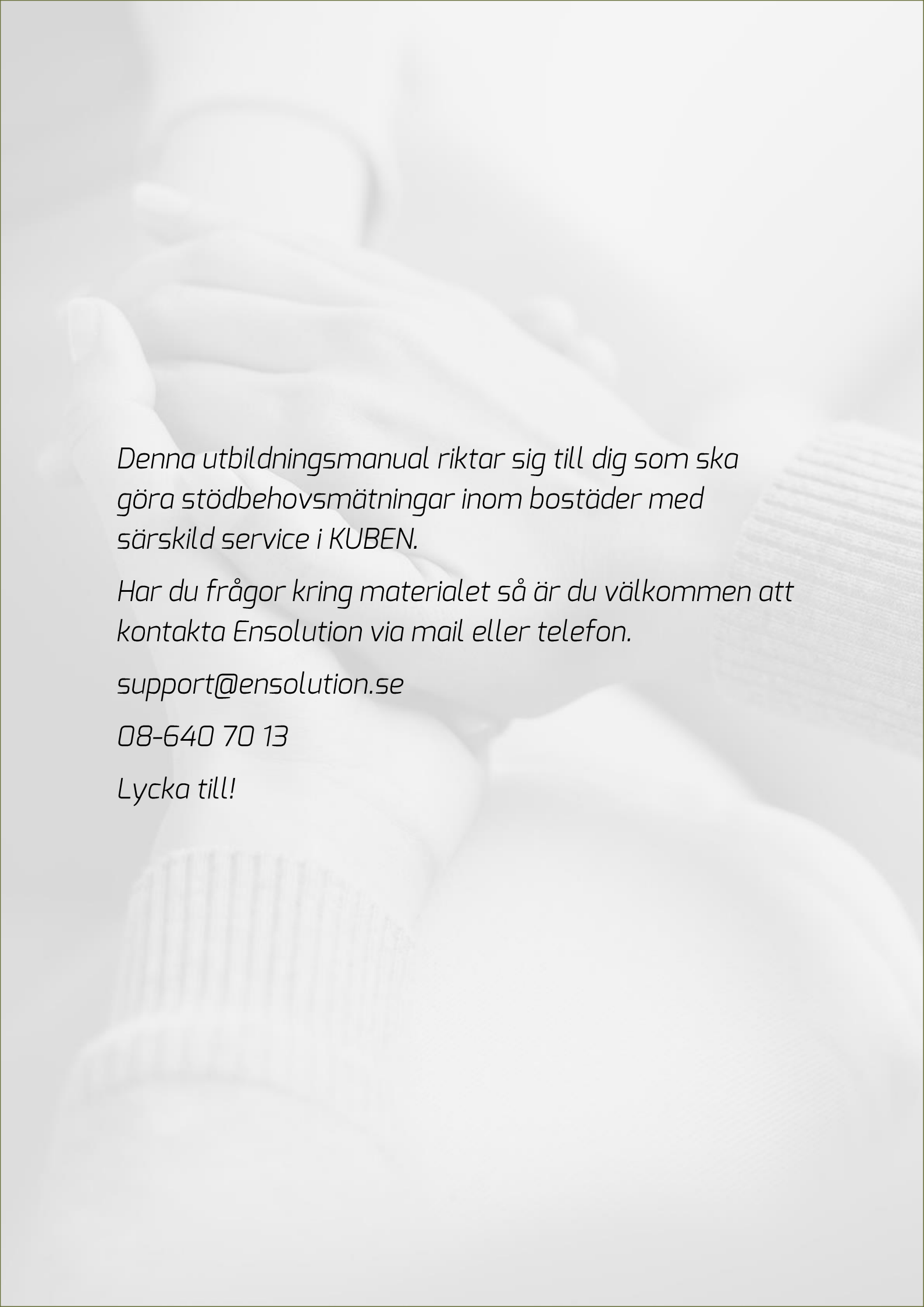




Ensolution.

***Lathund Kuben, boende med
särskild service***

Ensolution AB
Version 1.3
Reviderad 2020-02-07



Denna utbildningsmanual riktar sig till dig som ska göra stödbehovsmätningar inom bostäder med särskild service i KUBEN.

Har du frågor kring materialet så är du välkommen att kontakta Ensolution via mail eller telefon.

support@ensolution.se

08-640 70 13

Lycka till!

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INLEDNING.....	3
PSYKISKA FUNKTIONER.....	3
KOMMUNIKATION.....	4
FÖRFLYTTNING.....	4
PERSONLIG VÅRD.....	5
HEMLIV.....	6
MELLANMÄNSKLIGA INTERAKTIONER OCH RELATIONER	7
SAMHÄLLSGEMENSKAP, SOCIALT OCH MEDBORGERLIGT LIV.....	7
ÖVRIGT	7

FRÅGOR I LIVSOMRÅDESMENYN

INLEDNING

DENNA MANUAL INNEHÅLLER LIVSOMRÅDEN OCH FRÅGOR I MALLEN FÖR BEDÖMNINGAR INOM BOENDE MED SÄRSKILD SERVICE. OM INGET ANNAT ANGES SÅ BEDÖMS VARJE LIVSOMRÅDE/FRÅGA UTIFRÅN FÖLJANDE SKALA;

EJ KÄNT	BEHOVET ÄR EJ KÄNT.
INGET STÖD	INDIVIDEN KLARAR SIG SJÄLV ELLER SÅ TILLGODOSES BEHOVET PÅ ANNAT SÄTT, EX. GENOM ANHÖRIG. INGET PERSONALSTÖD KRÄVS.
LÄTT BEHOV AV STÖD/VÄGLEDNING	INDIVIDEN HAR VISST BEHOV AV PÅMINNELSE OCH INSTRUKTIONER FÖR ATT SKAPA RUTINER OCH STRUKTUR. PERSONAL PÅMINNER OCH INSTRUERAR VID NYA SITUATIONER SAMT GER MUNTliga INSTRUKTIONER OCH/ELLER MEDVERKAR VID ENSTAKA MOMENT.
MÅTTLIGT BEHOV AV STÖD/VÄGLEDNING	INDIVIDEN ÄR SJÄLVSTÄNDIG I DE FLESTA VARDAGSMOMENT MEN BEHÖVER STÖD FÖR ATT UPPRÄTTHÅLLA RUTINER OCH STRUKTUR. PERSONALNÄRVARO KRÄVS OFTA OCH ÄVEN VISS PRAKTISK HJÄLP.
STORT BEHOV AV STÖD/VÄGLEDNING	INDIVIDEN KLARAR ENSTAKA ENKLARE MOMENT MEN BEHÖVER MOTIVERING OCH FÖRBEREDELSE INFÖR FLERA OLIKA SITUATIONER OCH VARDAGSMOMENT. PERSONALNÄRVARO VID FLERA SITUATIONER OCH OLIKA MOMENT FLERA GÅNGER I VECKAN.
TOTALT BEHOV AV STÖD/VÄGLEDNING	INDIVIDEN HAR BEHOV AV STÖD VID I STORT SETT SAMTLIGA MOMENT DAGLIGEN.

PSYKISKA FUNKTIONER

MOTIVATION

PSYKISKA FUNKTIONER SOM SKAPAR HANDLINGSBEREDSKAP, MEDVETEN ELLER OMEDVETEN DRIVKRAFT ATT HANDLA.

IMPULSKONTROLL

PSYKISKA FUNKTIONER SOM REGLERAR OCH MOTVERKAR PLÖTSLIGA STARKA BEGÄR ATT GÖRA NÅGONTING.

ATT SKIFTA UPPMÄRKSAMHET

PSYKISKA FUNKTIONER SOM TILLÅTER KONCENTRATIONSFÖRFLYTTNING FRÅN ETT STIMULUS TILL ETT ANNAT.

ATT VIDMAKTHÅLLA UPPMÄRKSAMHET

PSYKISKA FUNKTIONER SOM GER KONCENTRATION UNDER DEN TIDSPERIOD SOM KRÄVS.

KÄNSLA AV TRYGGHET

PSYKISKA FUNKTIONER SOM UTIFRÅN SITUATION LEDER TILL KÄNSLA/UPPLEVELSE AV TRYGGHET.

PERCEPTUELLA FUNKTIONER

SPECIFIKA PSYKISKA FUNKTIONER FÖR ATT KÄNNA IGEN OCH TOLKA SINNESSTIMULI.

KOMMUNIKATION

ATT TALA OCH ATT SKRIVA MEDDELANDE

ATT ÅSTADKOMMA ORD, FRASER ELLER LÄNGRE AVSNITT I TALADE MEDDELANDEN MED ORDAGRANN OCH DOLD INNEBÖRD SÅSOM ATT UTTRYCKA ETT FAKTUM ELLER BERÄTTA EN HISTORIA MUNTligt SAMT ATT FÖRMEDEL ORDAGRANN OCH DOLD INNEBÖRD I MEDDELANDEN SOM UTTRYCKS GENOM SKRIFTSPRÅK SÅSOM ATT SKRIVA ETT INBJUDNINGSBREV.

ATT KOMMUNICERA GENOM ATT TA EMOT TALADE OCH SKRIVNA MEDDELANDEN

ATT BEGRIPA ORDAGRANNA OCH DOLDA INNEBÖRDER I TALADE MEDDELANDEN SÅSOM ATT FÖRSTÅ ATT ETT UTTALANDE PÅSTÅR ETT FAKTUM ELLER ÄR ETT IDIOMATISKT UTTRYCK SAMT ATT BEGRIPA ORDAGRANN OCH DOLD INNEBÖRD I MEDDELANDEN SOM ÄR ÖVERBRINGADE GENOM SKRIVET SPRÅK (INNEFATTANDE PUNKTSKRIFT), SÅSOM ATT FÖLJA POLITISKA HÄNDELSER I DAGSTIDNING ELLER ATT FÖRSTÅ INNEBÖRDEN I EN RELIGIÖS SKRIFT.FÖRFLYTTNINGAR

FÖRFLYTTNING

ATT ÄNDRA GRUNDLÄGGANDE KROPPSTÄLLNING

ATT INTA ELLER ÄNDRA KROPPSTÄLLNING OCH ATT FÖRFLYTТА SIG FRÅN EN PLATS TILL EN ANNAN. EXEMPELVIS ATT RESA SIG UR EN STOL FÖR ATT LÄGGA SIG PÅ EN SÄNG, ATT LÄGGA SIG PÅ KNÄ ELLER SÄTTA SIG PÅ HUK OCH ÅTER RESA SIG.

HAR INDIVIDEN BEHOV AV DUBBELBEMANNING NÄR INDIVIDEN ÄNDRAR GRUNDLÄGGANDE KROPPSSTÄLLNING?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED;

VET EJ
NEJ
JA

VAD ÄR ORSAKEN TILL BEHOVET AV DUBBELBEMANNING NÄR INDIVIDEN ÄNDRAR GRUNDLÄGGANDE KROPPSSTÄLLNING?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED;

INDIVIDENS BEHOV
ARBETSMILJÖSKÅL (EX. HOT OCH VÅLD)

ATT LYFTA OCH BÄRA FÖREMÅL

ATT LYFTA UPP ETT FÖREMÅL ELLER TA NÅGOT FRÅN EN PLATS TILL EN ANNAN. EXEMPELVIS ATT LYFTA EN KOPP ELLER LEKSAK ELLER ATT BÄRA EN LÅDA ELLER ETT BARN FRÅN ETT RUM TILL ETT ANNAT.

HANDENS FINMOTORISKA ANVÄNDNING

ATT GENOMFÖRA KOORDINERADE HANDLINGAR FÖR ATT HANTERA FÖREMÅL, PLOCKA UPP, BEHANDLA OCH SLÄPPA DEM GENOM ATT ANVÄNDA HAND, FINGRAR OCH TUMME. EXEMPELVIS PLOCKA UPP ETT MYNT FRÅN ETT BORD, SLÅ ETT TELEFONNUMMER ELLER TRYCKA PÅ EN KNAPP.

ATT GÅ

ATT FÖRFLYTТА SIG TILL FOTS LÄNGS EN YTA, STEG FÖR STEG DÄR EN FOT ALLTID ÄR I MARKEN. EXEMPELVIS ATT PROMENERA, FLANERA, GÅ FRAMLÄNGES, BAKLÄNGES ELLER I SIDLED.

HAR INDIVIDEN BEHOV AV DUBBELBEMANNING VID GÅNG?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED;

VET EJ
NEJ
JA

VAD ÄR ORSAKEN TILL BEHOVET AV DUBBELBEMANNING VID GÅNG?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED;

INDIVIDENS BEHOV
ARBETSMILJÖSKÅL (EX. HOT OCH VÅLD)

ATT GÅ UPPFÖR OCH NEDFÖR I TRAPPOR

ATT FÖRFLYTTA SIG UPPÅT OCH NEDÅT SÅ ATT MINST EN FOT ALLTID ÄR PÅ MARKEN, SÅSOM ATT GÅ UPPFÖR OCH NEDFÖR I TRAPPOR ELLER TROTTOARKANTER.

HAR INDIVIDEN BEHOV AV DUBBELBEMANNING NÄR INDIVIDEN GÅR UPPFÖR ELLER NEDFÖR TRAPPOR?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED;

VET EJ
NEJ
JA

VAD ÄR ORSAKEN TILL BEHOVET AV DUBBELBEMANNING NÄR INDIVIDEN GÅR UPPFÖR ELLER NEDFÖR TRAPPOR?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED;

INDIVIDENS BEHOV
ARBETSMILJÖSKÄL (EX. HOT OCH VÅLD)

ATT RÖRA SIG INOM HEMMET

ATT GÅ ELLER FÖRFLYTTA SIG I OCH RUNT I SITT HEM, INOM ETT RUM, MELLAN RUMMEN OCH RUNT HELA BOSTADEN ELLER BOSTADSOMRÅDET.

ATT RÖRA SIG UTANFÖR HEMMET OCH ANDRA BYGGNADER

ATT GÅ OCH FÖRFLYTTA SIG I NÄRHETEN AV OCH LÄNGRE IFRÅN SITT HEM OCH ANDRA BYGGNADER UTAN ATT ANVÄNDA SIG AV OFFENTLIGA ELLER PRIVATA TRANSPORTMEDEL SÅSOM ATT GÅ KORTARE ELLER LÄNGRE STRÄCKOR I EN STAD ELLER BY.

HAR INDIVIDEN BEHOV AV DUBBELBEMANNING NÄR INDIVIDEN RÖR SIG UTANFÖR HEMMET ELLER ANDRA BYGGNADER?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED;

VET EJ
NEJ
JA

VAD ÄR ORSAKEN TILL BEHOVET AV DUBBELBEMANNING NÄR INDIVIDEN RÖR SIG UTANFÖR HEMMET ELLER ANDRA BYGGNADER?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED;

INDIVIDENS BEHOV
ARBETSMILJÖSKÄL (EX. HOT OCH VÅLD)

PERSONLIG VÅRD

ATT TVÄTTA SIG

ATT TVÄTTA OCH TORKA HELA KROPPEN ELLER DELAR AV DEN GENOM ATT ANVÄNDA VATTEN OCH LÄMPLIGA MATERIAL OCH METODER FÖR ATT BLI REN OCH TORR SÅSOM ATT BADA, DUSCHA, TVÄTTA HÄNDER OCH FÖTTER, ANSIKTE OCH HÅR OCH ATT TORKA SIG MED HANDDUK.

HAR INDIVIDEN BEHOV AV DUBBELBEMANNING NÄR INDIVIDEN TVÄTTAR SIG?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED;

VET EJ
NEJ
JA

VAD ÄR ORSAKEN TILL BEHOVET AV DUBBELBEMANNING NÄR INDIVIDEN TVÄTTAR SIG?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED;

INDIVIDENS BEHOV
ARBETSMILJÖSKÄL (EX. HOT OCH VÅLD)

KROPPSVÅRD

ATT VÅRDA DE DELAR AV KROPPEN SOM KRÄVER MER ÄN ATT TVÄTTA OCH TORKA SIG SÅSOM HUD, ANSIKTE, TÄNDER, HÅRBOTTEN, NAGLAR OCH KÖNSORGAN.

ATT SKÖTA TOALETTBEHOV

ATT PLANERA OCH GENOMFÖRA UTTÖMNING AV MÄNSKLIGA RESTPRODUKTER (MENSTRUATION, URINERING OCH AVFÖRING) OCH ATT GÖRA SIG REN EFTERÅT.

HAR INDIVIDEN BEHOV AV DUBBELBEMANNING VID TOALETTBESÖK?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED;

VET EJ
NEJ
JA

VAD ÄR ORSAKEN TILL BEHOVET AV DUBBELBEMANNING VID TOALETTBESÖK?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED;

INDIVIDENS BEHOV
ARBETSMILJÖSKÄL (EX. HOT OCH VÅLD)

ATT KLÄ SIG

ATT GENOMFÖRA SAMORDNADE HANDLINGAR OCH UPPGIFTER ATT TA PÅ OCH AV KLÄDER OCH SKODON I ORDNING OCH I ENLIGHET MED KLIMAT OCH SOCIALA VILLKOR SÅSOM ATT SÄTTA PÅ SIG, RÄTTA TILL OCH TA AV SKJORTA, KJOL, BLUS, UNDERKLÄDER, SARI, KIMONO, TIGHTS, HATT, HANDSKAR, KAPPA, SKOR, KÄNGOR, SANDALER OCH TOFFLOR.

HAR INDIVIDEN BEHOV AV DUBBELBEMANNING VID PÅ- ELLER AVKLÄDNING?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED;

VET EJ
NEJ
JA

VAD ÄR ORSAKEN TILL BEHOVET AV DUBBELBEMANNING VID PÅ- ELLER AVKLÄDNING?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED;

INDIVIDENS BEHOV
ARBETSMILJÖSKÄL (EX. HOT OCH VÅLD)

ATT ÄTA OCH DRICKA

ATT GENOMFÖRA SAMORDNADE UPPGIFTER OCH HANDLINGAR FÖR ATT DRICKA SAMT ÄTA MAT SOM SERVERAS, ATT FÖRA MATEN TILL MUNNEN OCH KONSUMERA DEN PÅ ETT KULTURELLT ACCEPTABELT SÄTT, SKÄRA ELLER BRYTA MATEN I BITAR, ÖPPNA BEHÅLLARE OCH PAKET, ANVÄNDA MATBESTICK, ÄTA SINA MÅLTIDER TILL FEST OCH VARDAGS.

ATT SKÖTA SIN EGEN HÄLSA

ATT TILLFÖRSÄKRA SIG FYSISK BEKVÄMLIGHET, HÄLSA OCH FYSISKT OCH PSYKISKT VÄLBEFINNANDE SÅSOM ATT UPPRÄTTHÅLLA EN BALANSERAD DIET, LÄMPLIG NIVÅ AV FYSISK AKTIVITET, HÅLLA SIG VARM ELLER KALL, UNDVIKA HÄLSORISKER, HA SÄKRA SEXUALVANOR SÅSOM ATT ANVÄNDA KONDOM, BLI VACCINERAD OCH GENOMGÅ REGELBUNDNA HÄLSOKONTROLLER.

HEMLIV

ATT SKAFFA VAROR OCH TJÄNSTER

ATT VÄLJA, ANSKAFFA OCH TRANSPORTERA ALLA VAROR OCH TJÄNSTER SOM KRÄVS FÖR DET DAGLIGA LIVET SÅSOM ATT VÄLJA, ANSKAFFA, TRANSPORTERA OCH FÖRVARA MAT, DRICK, KLÄDER, RENGÖRINGSMATERIAL, BRÄNSLE, HUSHÅLLSARTIKLAR, HUSGERÅD, KOKKÄRL, HUSHÅLLSREDSKAP OCH VERKTYG; ATT ANSKAFFA NYTTOFÖREMÅL OCH ANDRA HUSHÅLLSTJÄNSTER; ATT HÄMTA OCH LEVERERA (PAPPERS)BREV ELLER PAKET.

ATT BEREDA MÅLTIDER

ATT PLANERA, ORGANISERA, LAGA OCH SERVERA ENKLA OCH SAMMANSATTA MÅLTIDER TILL SIG SJÄLV OCH ANDRA SÅSOM ATT GÖRA UPP EN MATSEDEL, VÄLJA UT ÄTLIG MAT OCH DRYCK OCH SAMLA IHOP INGREDIENSER FÖR ATT BEREDA MÅLTIDER, LAGA VARM MAT OCH FÖRBEREDA KALL MAT OCH DRYCK SAMT SERVERA MATEN.

ATT TVÄTTA OCH TORKA KLÄDER

ATT TVÄTTA KLÄDER FÖR HAND OCH HÄNGA UT DEM ATT TORKA I LUFTEN.

ATT STÄDA KÖKSUTRYMMEN OCH KÖKSREDSKAP

ATT STÄDA UPP EFTER MATLAGNING SÅSOM ATT DISKA, RENGÖRA PANNOR, KASTRULLER OCH MATLAGNINGSREDSKAP SAMT STÄDA BORD OCH GOLV I MATLAGNINGS- OCH MÅLTIDSUTRYMMEN.

ATT STÄDA BOSTADEN

ATT STÄDA HEMMET SÅSOM ATT STÄDA UPP OCH DAMMA, SOPA, SKURA, TORKA AV GOLV, TVÄTTA FÖNSTER OCH VÄGGAR, RENGÖRA BADRUM OCH TOALETTER OCH ATT RENGÖRA HEMMETS MÖBLER.

ATT AVLÄGSNA AVFALL

ATT GÖRA SIG AV MED HUSHÅLLSAVFALL SÅSOM ATT SAMLA IHOP SKRÄP OCH SOPOR I HEMMET, HANTERA AVFALL FÖR ATT KASTA DET, ANVÄNDA ANORDNINGAR FÖR AVFALLSHANTERING, BRÄNNA AVFALL.

MELLANMÄNSKLIGA INTERAKTIONER OCH RELATIONER

FORMELLA RELATIONER

ATT SKAPA OCH BIBEHÅLLA SPECIFIKA RELATIONER I FORMELLA SAMMANHANG SÅSOM MED LÄRARE, ARBETSGIVARE, YRKESUTÖVANDE ELLER SERVICEGIVARE.

INFORMELLA SOCIALA RELATIONER

ATT HA RELATIONER MED ANDRA SÅSOM OTVUNGNA RELATIONER MED MÄNNISKOR SOM BOR PÅ SAMMA ORT ELLER MED MEDARBETARE, ELEVER, LEKKAMRATER OCH MÄNNISKOR MED LIKARTAD BAKGRUND ELLER YRKE.

SAMHÄLLSGEMENSKAP, SOCIALT OCH MEDBORGERLIGT LIV

REKREATION OCH FRITID

ATT ENGAGERA SIG I NÅGON FORM AV LEK ELLER FRITIDSSYSSLESÄTTNING SOM T.EX. INFORMELL ELLER ORGANISERAD LEK, SPEL OCH SPORT, PROGRAM FÖR FYSISK TRÄNING, AVSLAPPNING, NÖJE ELLER TIDSFÖRDRIV, ATT GÅ PÅ KONSTUTSTÄLLNINGAR, MUSEER, BIO ELLER TEATER, ATT ENGAGERA SIG I HANTVERK, HOBBIES, ATT LÄSA FÖR NÖJES SKULL, ATT SPELA MUSIKINSTRUMENT, SIGHTSEEING, TURISM OCH FRITIDSRESOR.

ÖVRIGT

HAR INDIVIDEN BEHOV AV MEDICINSK OMVÅRDNAD?

UTFÖRS MEDICINSK OMVÅRDNAD PÅ BOENDET, EX. RÖRELSETRÄNING, INSMÖRJNING ELLER BEHOVSMEDICINERING?

NORMBRYTANDE BETEENDEN

HÄR AVSES SÅDANA BETEENDEN OCH VANOR SOM MEDFÖR EN ALLVARLIG RISK FÖR HÄLSA, EX. MISSBRUK AV ALKOHOL, NARKOTIKA, TOBAK, SPEL OCH MAT SAMT SÅDANA BETEENDEN OCH VANOR SOM BRYTER MOT RÅDANDE NORMER OCH REGLER I DEN MILJÖ INDIVIDEN BEFINNER SIG, EX. VÅLD OCH KRIMINALITET.

VILKEN ENHET TILLHÖR INDIVIDEN?

BESVARAS MED DEN ENHET SOM INDIVIDEN BOR PÅ.

VAD ÄR ENHETEN FÖR TYP AV BOSTAD?

BESVARAS MED VILKEN TYP AV BOSTAD SOM INDIVIDEN BOR PÅ.

OMFATTNING (ANTAL DAGAR)

HUR MÅNGA VARDAGAR PER VECKA ÄR INDIVIDEN PÅ BOENDET ISTÄLLET FÖR PÅ SIN SYSSELSÄTTNING?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED ALTERNATIVEN;

0
0,25
0,5
0,75
1
1,25
1,5
1,75
2
2,25
2,5
2,75
3
3,25
3,5
3,75
4
4,25
4,5
4,75
5

GENERELLT BEHOV AV HJÄLP OCH STÖD DAGTID

I VILKEN OMFATTNING HAR INDIVIDEN BEHOV AV HJÄLP OCH STÖD OM INDIVIDEN ÄR HEMMA FRÅN SIN SYSSELSÄTTNING PÅ VARDAGAR?

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED ALTERNATIVEN;

LITET	INDIVIDEN BEHÖVER INGEN AKTIV HJÄLP AV PERSONALEN I HEMMET.
PASSIVT	INDIVIDEN HAR INGET BEHOV AV AKTIV HJÄLP, UTAN DET RÄCKER ATT PERSONALEN FINNS TILLGÄNGLIG I BOENDET.
AKTIVT	INDIVIDEN HAR BEHOV AV AKTIVT STÖD FRÅN PERSONAL VARJE DAG.

SKA INDIVIDEN NIVÅKOMPENSERAS?

SAMTLIGA INDIVIDER PÅ EN BOENDEENHET SKA NIVÅKOMPENSERAS OM EN STOR DEL AV VERKSAMHETEN KAN BEDRIVAS I GRUPP OCH DETTA KAN ANSES MINSKA BEHOVET AV BEMANNING ELLER OM VERKSAMHETEN AV OLIKA SKÄL KAN ANSES VARA MER "VÄLFUNGERANDE" ÄN VAD SOM BORDE VARA FALLET UTIFRÅN INDIVIDERNAS BEHOV AV HJÄLP OCH STÖD.

OBSERVERA ATT FRÅGAN BESVARAS MED ALTERNATIVEN;

NEJ
JA