



Vård av patienter med diabetes inom Kommunal hälso- och sjukvård

När kommunen tagit över ansvaret för diabetesbehandlingen hos en patient ska detta föregås av ett läkarbeslut. Beslutet ska verifieras med journalkopia.

När det finns ett sådant beslut ska en diabetesvårdplan upprättas av ansvarig läkare/Diabetes sjuksköterska.

Diabetesvårdplan ska användas som underlag till en hälsoplan, den dokumenteras i ProCapita. I den ska framgå hur diabetesbehandlingen ska genomföras. Om patienten har egenansvar för sina läkemedel men behöver hjälp med provtagning enligt tröskelprincipen ska åtgärden dokumenteras i hälsoplanen.

Viktigt att påpeka är att detta gäller alla diabetiker, även de med tablettbehandling.

- Insulin- och blodsockerordinationer ordinerar av läkare/diabetes sköterska. Dessa ordinationer ska verifieras/signeras på medicinlista alternativt via en journalkopia. Detta dokumenteras sedan i ProCapita.
- Dialog ska föras med patienten och ansvarig läkare/diabetes sköterska angående målvärden för diabetesbehandlingen, provtagningar HbA1c etc. T.ex. vid vilka blodsockernivåer man ska kontakta kommunens sjuksköterska för bedömning.
- Tjänstgörande sjuksköterska ska kontaktas direkt när patientens hälsotillstånd förändras (T.ex. vid feber, kräkningar, diarré, minskat intag av mat och dryck).
- Vid minskat intag av mat och dryck ska **alltid** kost- och vätskeregistrering göras.
- Avvikande blodsocker ska alltid följas upp direkt och nästkommande dygn av sjuksköterska.
- Hos våra diabetiker ska det finnas druvsocker alternativt honung att använda vid lågt blodsocker i samråd med sjuksköterska. Detta ska förvaras på lämpligt ställe, ex i anslutning till patientens läkemedel.
- Kosten är viktig för en diabetiker och därför ska inkomstsvikt samt regelbundna kontroller ordinerar av ansvarig sjuksköterska. Detta kan vara svårt att utföra hos hemsjukvårdspatienter men där kan man då ha samverkan med diabetessköterskan så de kan informera om aktuell vikt. Om man inte kan av någon anledning utföra viktkontroller ska detta dokumenteras i journalen. Nutritionsstatus ska göras.

- Hos vissa diabetiker kan sjuksköterska ibland behöva ordinera måltidsschema för att få en bra spridning av kosten under dygnet med mellanmål etc. I dessa delar är det bra med en samverkan med ansvarig diabetessköterska på vårdcentralen. Viktigt att informera och handleda omvårdnadspersonalen angående kostbehandlingen för diabetiker.
- Enligt beslut från primärvården ska varje enskild diabetespatient ha sin egen blodsockerapparat. Denna ska skivas ut av diabetessköterskan där patienten är listad. Diabetessköterskan väljer den apparat som för tillfället är rekommenderad.