



Information gällande värmebölja

Hög och långvarig värme kan vara farligt för alla, men det finns särskilt såbara riskgrupper till exempel: äldre, personer med kroniska sjukdomar och personer med fysiska och/eller psykiska funktionsnedsättningar. Det är därför viktigt för personal inom vård och omsorg att känna till handlingsplaner för värmebölja för att kunna arbeta förebyggande och förhindra hälsoproblem och dödsfall.

Folkhälsomyndigheten har tagit fram en vägledning för handlingsplaner inför värmeböljor anpassad till olika målgrupper inom kommunal verksamhet. Läs mer under följande rubriker:

Till legitimerad personal:

[Råd vid värmeböljor - särskilda råd till läkare, sjuksköterskor och annan legitimerad personal \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)

Till övrig personal inom vård och omsorg:

[Råd vid värmeböljor till personal inom vård och omsorg \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)

Broschyr "Hantera värmeböljor - information om risker och praktiska råd"

[Hantera värmeböljor - information om risker och praktiska råd till personal inom vård och omsorg \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)

Riktlinjer för användning av fläktar (Vårdhygien Skåne)

<https://vardgivare.skane.se/siteassets/1.-vardriktlinjer/vardhygien/riktlinjer/ovriga-riktlinjer---fillistning/beredskap-infor-varmebolja.pdf>

Fördjupad läsning

[Att hantera hälsoeffekter av värmeböljor – Vägledning till handlingsplaner — Folkhälsomyndigheten \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)