



Välkommen till Åbräddens vårdboende

Åbräddens vårdboende

Boendemiljö

Välkommen till Åbrädden som ligger på Råå. Här har vi nära till såväl Råå Centrum som Råå småbåtshamn. Ett litet köpcentrum ligger bara ett stenkast bort. På baksidan har vi en stor trädgård där man kan promenera, titta på blommorna eller bara sitta och njuta av solen. I trädgården finns även ett höns hus där hönor går och pickar på somrarna.

Lägenheterna på Åbrädden är 33 kvadratmeter stora och är alla utrustade med eget badrum, kyl och vask. Där finns även eluttag med timer för till exempel kaffekokare eller en mikrovågsugn.

Vi har stora gemensamma utrymmen där du kan titta på TV eller bara sitta och koppla av. Här finns även ett stort aktivitetsrum där du kan delta i gemensamma aktiviteter. Det är viktigt att möblera så att dina gäster får plats, för besökare hänvisas till din lägenhet eller till trädgården när vädret tillåter.

Aktiviteter

På Åbrädden är det hyresgästerna som väljer vilka aktiviteter som ska finnas. Detta görs en gång var sjätte månad med hjälp av en enkät som sedan ligger till grund när vi planerar aktiviteter. Exempel på aktiviteter är gymnastik, bingo, en promenad, utflykter, herr/damklubbar eller en filmkväll. Lagg fram ditt önskemål, så försöker vi lösa det!

Vi har även ett eget gym där fysioterapeut stöttar och hjälper till med träningsprogram vid behov. I övrigt är man självklart välkommen att träna ensam. Här finns ett spa där man kan få massage, fotbad eller måla naglarna. För den badsugne finns här ett badkar med bubbelbad.

Måltider

Mat är ett grundläggande behov. Den ska inte bara tillföra näring utan också vara en njutning som ger välbefinnande. För att den ska bli det, krävs det att den är vällagad och serveras nylagad. Därför lagas vår mat direkt i köket på Åbrädden. Du kan välja att äta



Utemiljö



Lägenhet



Gemensamma ytor



Trädgård

i din lägenhet eller i matsalen. Måltidsstunden är en viktig del av dagen och vi gör allt för att den ska vara trivsamt. Dukningen och miljön runt maten är också en viktig del av måltiden. Högtider uppmärksammar vi med både mat och traditioner. På så sätt vill vi göra måltiden full av lust och glädje.

Värdighetsgarantier

Alla som har hemvård eller bor på ett vårdboende ska vara delaktiga i vården, känna sig trygga och kunna påverka vem som blir deras kontaktperson. Detta kallar vi för våra värdighetsgarantier. De tre värdighetsgarantierna är:

Delaktighet – du får vara med och säga vad du tycker när vi planerar din omsorg. Vi skriver genomförandeplanen tillsammans med dig.

Självbestämmande – alla som får omsorg ska ha en kontaktperson. Du får själv vara med och påverka vem det blir.

Trygghet – vi berättar tydligt för dig vad som kommer att hända när det gäller din omsorg, så du vet vad du har att vänta dig.

Synpunkter och klagomål

Vi ser alla synpunkter och klagomål som viktiga verktyg för att förbättra kvaliteten på vår vård och omsorg. Genom att ta emot synpunkter från kunder, anhöriga och invånare kan vi rätta till brister och förbättra vår service. Att vi är öppna för synpunkter, klagomål och beröm skapar ett ömsesidigt förtroende och bidrar till att kvaliteten i våra verksamheter blir högre. Alla synpunkter hanteras inom den berörda verksamheten.

Vad är en synpunkt?

En synpunkt är en åsikt, ett förslag, ett klagomål, ett beröm eller en observation från en kund, patient, invånare eller anhörig. Synpunkter kan vara både positiva och negativa och används för att förbättra och utveckla verksamheten. En synpunkt ska alltid bemötas, och ansvarig chef ska återkoppla inom 10 arbetsdagar.

Så här lämnar du synpunkter och klagomål:

- Digitalt på Helsingborgs stads hemsida under vård- och omsorgsförvaltningen.
- Till alla som arbetar i verksamheten.
- Till ansvarig verksamhets- eller enhetschef.
- Via telefon till Helsingborg kontaktcenter, 042-10 50 00.
- På sidan för synpunkter och klagomål på helsingborg.se
- Via brev till "Vård- och omsorgsförvaltningen, 251 89 Helsingborg".
- Via e-post till vardomsorg@helsingborg.se.

Kvalitetsregister

Vi strävar hela tiden efter att utveckla och säkra kvaliteten i vård och omsorg så att resultatet och upplevelsen blir ännu bättre för dig. Det gör vi bland annat genom att arbeta med de nationella kvalitetsregistren Senior alert och BPSD-registret.

Senior alert: En riskbedömning görs genom att du tillsammans med personal samtalar kring ett antal frågor för att se om just du har risk för att falla, bli undernärdd, få trycksår eller ohälsa i munnen. Detta registrerar vi sedan i Senior alert. Skulle det visa sig att det finns en risk för ovanstående erbjuder vi förebyggande åtgärder i ditt boende.

BPSD-registret: BPSD står för beteendemässiga och psykiska symptom vid demenssjukdom. Genom att använda registret kan vi minska symptomen vid demenssjukdom eller förhindra att symptom som till exempel mat- och sömnstörningar, ångest och oro uppkommer. Med hjälp av registret skapar vi en tydligare struktur i vardagen vilket ger ett ökat välbefinnande för personer med demenssjukdom.

Varmt välkommen!

Välkommen att kontakta oss:

Enhetschef	042-10 31 75
Enhetschef	042-10 23 08
Planerare	042-10 31 79
Administratör	042-10 31 70
Arbetsterapeut	042-10 31 77
Fysioterapeut	042-10 39 48
Sjuksköterska entrévåning	042-10 31 74
Undersköterskor entrévåning	042-10 31 71
Sjuksköterska våning 1	042-10 31 76
Undersköterskor våning 1	042-10 31 72
Sjuksköterska våning 2	042-10 31 78
Undersköterskor våning 2	042-10 31 73
Verksamhetschef för vårdboende	042-10 45 53

Åbräddens vårdboende
Garverigatan 4
252 69 Råå



Följ oss gärna på Instagram:
[@abradden](https://www.instagram.com/abradden)



HELSINGBORG