



Vård och Insatsprogrammet, VIP

Vård och insatsprogrammet, VIP

Bakgrund

- Behov av gemensam kunskapsstyrning utifrån nationella riktlinjer
- Vård- och insatsprogrammen (VIP) är en del av Nationellt system för kunskapsstyrning i hälso- och sjukvård.
- Vård- och insatsprogrammen tas fram av en nationell arbetsgrupp och fastställs av Nationellt programområde för psykisk hälsa.
- Utgår från nationella arbetsgrupper från stat, region och kommun.
- Vård- och insatsprogrammen för psykisk hälsa (VIP) sammanställer kunskapsunderlag för både specialistpsykiatri, primärvård, LSS, socialtjänst och skola – och ökar förutsättningarna för likvärdiga insatser och helhetssyn.

Utgår från

- Forskning
- Beprövad erfarenhet
- Lagstiftning för respektive verksamhet



HELSINGBORG

Vård och insatsprogrammet, VIP

Syfte

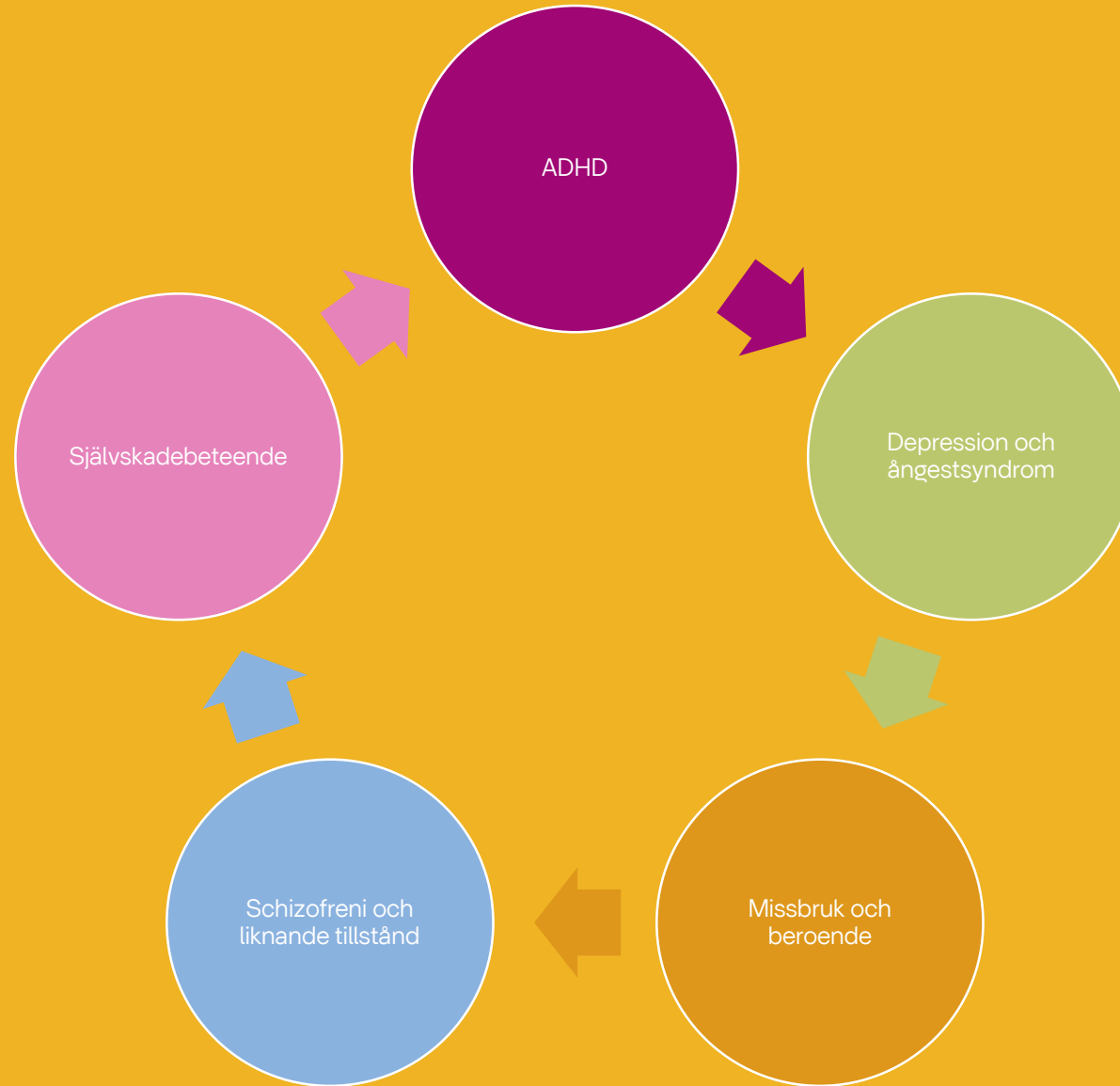
- Öka användningen av evidens och erfarenhetsbaserad kunskap.
- Alla ska ha samma information på ett lättillgängligt sätt.
- Samma utgångspunkter och bas när vi träffar individer.
- Ökar förutsättningarna för likvärdiga insatser utifrån en helhetssyn.

Mål

- Men gemensam struktur för kunskapsutbyte och kunskapsstyrning blir det enklare för regioner och kommuner att ge vård och stöd utifrån senaste kunskap och på ett likvärdigt sätt i hela landet.
- Målet är ökad och jämlik psykisk hälsa.



Vilka är programmen?

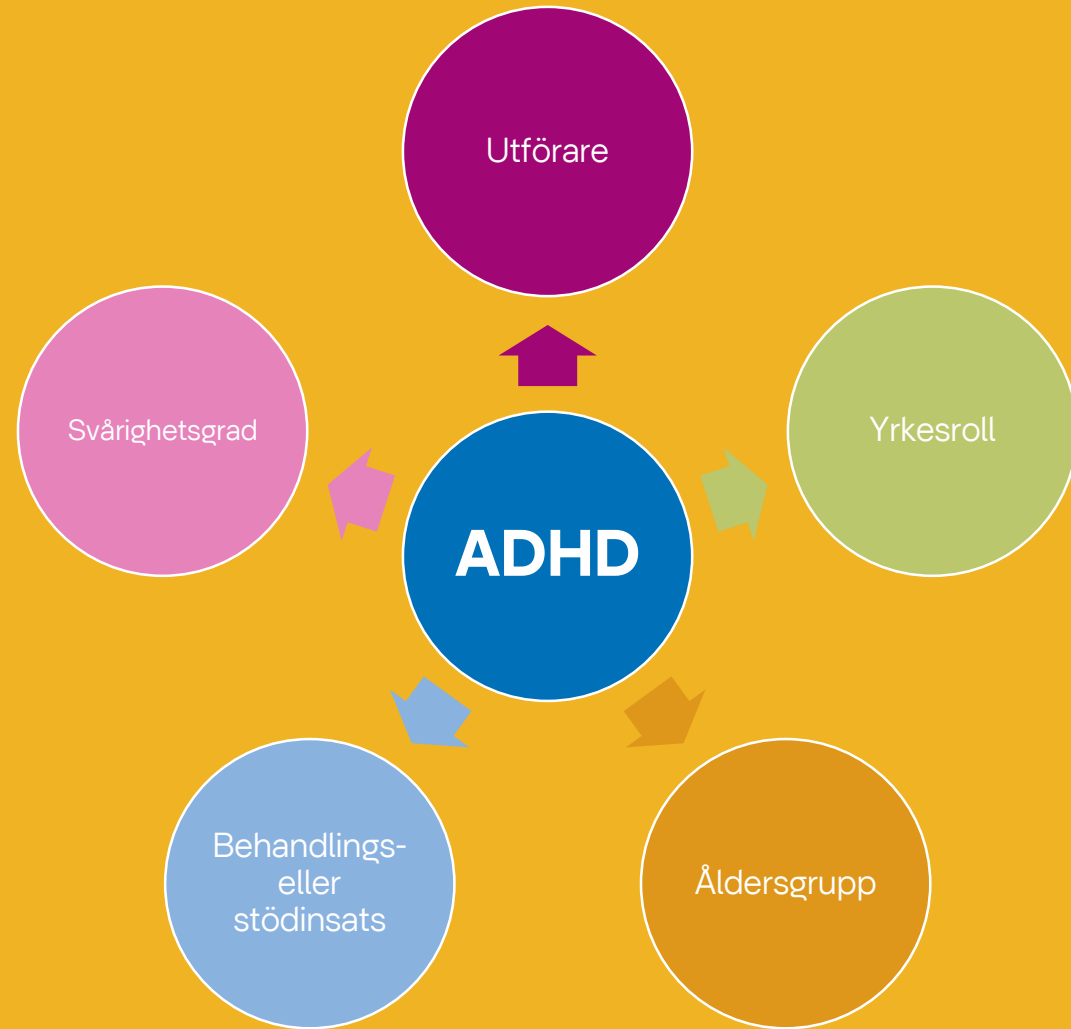


Hur funkar VIP?

Filtrera innehållet utifrån 5 olika inställningar för att matcha ditt behov

Exempel på filtrering:

- Elevhälsa
- Lärare
- Barn/Unga
- Hälsofrämjande insatser
- Lindriga tillstånd



Hur funkar VIP?

Varje program har
10 olika kapitel



HELSINGBORG

Användarguide

Välj filter för att
skraddarsy
programmet

Sök

Välj
Program

Välj kapitel

Rensa
alla filter

Öppna
artikel för
att läsa

The screenshot shows the homepage of the 'Nationella vård- och insatsprogram' website. The browser address bar shows 'vardochinsats.se/sjaelvskadebe'. The website has a dark header with the title 'Nationella vård- och insatsprogram' and navigation links: 'ANVÄNDARGUIDE', 'OM PROGRAMMEN', 'LÄMNA SYNUNKTER', and 'NYHETER'. A search icon is in the top right. A left sidebar contains a 'PROGRAM' dropdown menu with 'Självskadebeteende' selected, and a list of 10 chapters. The main content area has a 'FILTRERA INNEHÅLL' section with filters for 'Utförare', 'Yrkesroll', 'Åldersgrupp', 'Behandlings- eller stödsats', and 'Svårighetsgrad', along with a 'Rensa alla filter' link. Below this are sections for 'Självskadebeteende', '1. Nivå och process', and '2. Om tillståndet'. The '1. Nivå och process' section includes a 'Vårdnivåer' subsection with a description and a '+' icon to expand it. The '2. Om tillståndet' section includes an 'Om självskadebeteende' subsection with a description and a '+' icon to expand it.

Nationella vård- och insatsprogram

ANVÄNDARGUIDE OM PROGRAMMEN LÄMNA SYNUNKTER NYHETER

PROGRAM ▼

Självskadebeteende

1. Nivå och process
2. Om tillståndet
3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
4. Förebyggande insatser
5. Kartläggning och utredning
6. Behandling och stöd
7. Kommunikation och delaktighet
8. Uppföljning på individnivå
9. Uppföljning på verksamhetsnivå
10. Lagar och regler

FILTRERA INNEHÅLL

Utförare ▼ Yrkesroll ▼ Åldersgrupp ▼ Behandlings- eller stödsats ▼ Svårighetsgrad ▼ [Rensa alla filter](#)

Självskadebeteende

1. Nivå och process

Vårdnivåer

Rekommendationer om vårdnivå. Varje beslut om vårdnivå ska fattas utifrån regionala riktlinjer och en bedömning av varje individs behov.

2. Om tillståndet

Om självskadebeteende

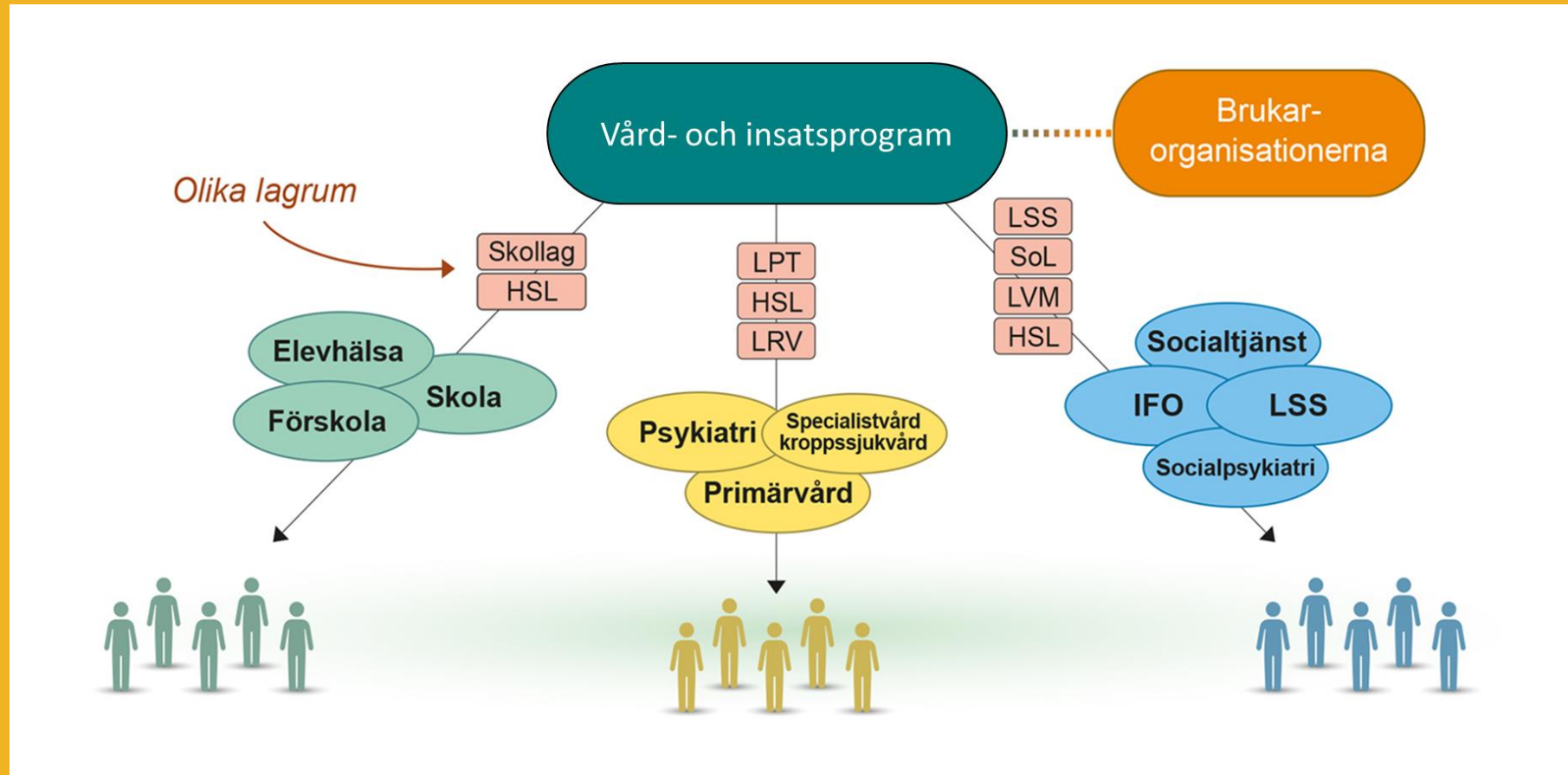
Självskadebeteende är att skada sig själv för att komma bort från



HELINGBORG

Vård och insatsprogrammet, VIP

Varje vård och insatsprogram kan anpassas så att just du får den information du behöver för din verksamhet, yrkesroll och situation.



Vård och insatsprogrammet, VIP

<https://www.vardochinsats.se/>

Så använder du de nationella vård- och insatsprogrammen:

<https://vimeo.com/371864865/0ae110f796>

Introduktion till vård- och insatsprogrammen och hur man har nytta av dem i olika yrkesroller inom kommuner och regioner

[Vård- och insatsprogrammen – en genväg till kunskap om psykisk ohälsa och sjukdom](#)

Användarguide

<https://www.vardochinsats.se/media/1114/vip-anvaendarguide-191108.pdf>

Två nya filmer som visar hur elevhälsan och socialtjänsten kan använda vård- och insatsprogrammen

[Nationella vård- och insatsprogram \(vardochinsats.se\)](#)

På Socialförvaltningens Intranät under Stöd i arbetet finns information om VIP

[Vård- och insatsprogram \(VIP\) | \(helsingborg.se\)](#)



HELSINGBORG

Vård och insatsprogrammet, VIP

Nyheter 2022

HRV i Nationella vård- och insatsprogrammen

Under 2022 har www.vardochinsats.se uppdaterats med information om våld i nära relationer och hedersrelaterat våld i syfte att tydliggöra kopplingen mellan våld och olika diagnoser/tillstånd och ge stöd till yrkespersoner i mötet med den som behöver hjälp. Programmen är framtagna inom ramen för Nationellt system för kunskapsstyrning och riktar sig till hälso- och sjukvård, socialtjänst och skola

Personcentrerat vårdförlopp schizofreni

Personcentrerat vårdförlopp schizofreni - fortsatt vård och stöd och vårdförloppet för förstagångsinsjuknade har uppdaterats på www.vardochinsats.se

Omfattar båda vårdförloppen som ska ses som en sammanhållen process, ett vårdförlopp, från insatser vid förstagångsinsjuknade till insatser på längre sikt.



Vård och insatsprogrammet, VIP

Lathund

På första sidan väljer du diagnos i det röda fältet ”program” till vänster.

Nationella vård- och insatsprogram ANVÄNDARGUIDE OM PROGRAMMEN KONTAKT NYHETER

PROGRAM

- Adhd
- Depression och ångestsyndrom
- Missbruk och beroende
- Schizofreni och liknande tillstånd
- Självskadebeteende

ANVÄNDARGUIDE

Varje vård- och insatsprogram kan anpassas så att du får just den information du behöver för din verksamhet, yrkesroll och situation. [Läs mer →](#)

OM PROGRAMMEN

Programmen är framtagna inom ramen för Nationellt system för kunskapsstyrning och riktar sig till hälso- och sjukvård, socialtjänst och skola. [Läs mer →](#)

KONTAKT

Kontakta oss som arbetar med de nationella vård- och insatsprogrammen. [Läs mer →](#)

NYHETER

[Webbsänd konferens om hedersrelaterat våld och förtryck och psykisk hälsa 30 mars](#)
2022-03-08

En öppen webbsänd konferens om utvecklat stöd för att stärka arbetet med hedersrelaterat våld och förtryck inom området psykisk hälsa.

[Vård- och insatsprogrammen utvecklas för att ge bättre stöd för att motverka våld i nära relationer och hedersrelaterat förtryck](#)
2022-02-18



HELSINGBORG

Vård och insatsprogrammet, VIP

**Nationella vård-
och insatsprogram**

ANVÄNDARGUIDEOM PROGRAMMENKONTAKT

Hem / Schizofreni och liknande tillstånd

PROGRAM ▾
Schizofreni och liknande tillstånd
1. Nivå och process
2. Om tillståndet
3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
4. Förebyggande insatser
5. Kartläggning och utredning
6. Behandling och stöd
7. Kommunikation och delaktighet
8. Uppföljning på individnivå
9. Uppföljning på verksamhetsnivå
10. Lagar och regler

FILTRERA INNEHÅLL
Utförare (2) ^Yrkesroll ▾Åldersgrupp ▾Typ av
☐ Alla utförare
☐ Hälso- och sjukvård
☐ Mödra- och barnhälsovård
☐ Primärvård | Första linje
☐ Psykiatrisk öppenvård
☐ Psykiatrisk heldygnsvård
☐ Psykiatrisk akutvård
☐ Somatisk öppenvård
☐ Somatisk heldygnsvård
☐ Somatisk akutvård
☐ Tandvård
☐ Kommunal hälso- och sjukvård
☐ Socialtjänst
☒ Individ- och familjeomsorg
☒ Funktionshinderomsorg | Socialpsykiatri
☐ Äldreomsorg

I högra fältet kan du filtrera innehållet genom att välja vem du är som utförare.

Vård och insatsprogrammet, VIP

**Nationella vård-
och insatsprogram**

ANVÄNDARGUIDEOM PROGRAMMENKONTAKTNYHETER

Hem / Schizofreni och liknande tillstånd

PROGRAM

Schizofreni och liknande tillstånd

1. Nivå och process

2. Om tillståndet

3. Tidiga tecken och tidig upptäckt

4. Förebyggande insatser

5. Kartläggning och utredning

6. Behandling och stöd

7. Kommunikation och delaktighet

8. Uppföljning på individnivå

9. Uppföljning på verksamhetsnivå

10. Lagar och regler

FILTRERA INNEHÅLL

Utförare (2) ▼Yrkesroll (1) ^Åldersgrupp ▼Typ av behandling/

Svårighetsgrad ▼

Schizofreni

1. Nivå och p

Arbetssätt vid

Individen erbjuds
hinder som försvå

Främja fysisk a

Ett stöd till fysisk a

socialtjänsten i sam

om friskvård och b

☐ Alla yrkesroller

☐ Läkare

☐ Psykolog

☐ Sjuksköterska

☐ Undersköterska | Behandlingsassistent | Skötare

☐ Vårdbiträde

☐ Logoped

☐ Dietist

☐ Fysioterapeut

☐ Arbetsterapeut

☐ Kurator

☐ Psykoterapeut

☒ Socialsekreterare | Biståndshandläggare

☐ Stödpedagog | Stödassistent | Boendestödjare

☐ Lärare | Förskollärare | Fritidspedagog

Filtrera resultat
genom att välja
yrkesroll.

Vård och insatsprogrammet, VIP

Nationella vård-
och insatsprogram

ANVÄNDARGUIDEOM PROGRAMMENKONTAKTNYHETER

Hem / Schizofreni och liknande tillstånd

PROGRAM

Schizofreni och liknande tillstånd

1. Nivå och process

2. Om tillståndet

3. Tidiga tecken och tidig upptäckt

4. Förebyggande insatser

5. Kartläggning och utredning

6. Behandling och stöd

7. Kommunikation och delaktighet

8. Uppföljning på individnivå

9. Uppföljning på verksamhetsnivå

10. Lagar och regler

FILTRERA INNEHÅLL

Utförare (2)Yrkesroll (1)Åldersgrupp (1)Typ av behandling/stöd

SvårighetsgradRensa alla filter

☐ Alla åldersgrupper

☐ Barn (0-17 år)

☒ Vuxna (18-64 år)

☐ Äldre (65- år)

Schizofreni och liknande

1. Nivå och process

Arbetssätt vid bristande sjukdomsinsikt

Individen erbjuds en behovsanpassad kontakt, med syftet att överkomma de hinder som försvårar kontakt med vård och stöd.

Främja fysisk aktivitet - gemensamt

Ett stöd till fysisk aktivitet som erbjuds av hälso- och sjukvården och socialtjänsten i samverkan. Insatsen är individanpassad, och handlar både om friskvård och behandling.

Du kan även filtrera
genom att välja
åldersgrupp.



HELSINGBORG

Vård och insatsprogrammet, VIP

Nationella vård- och insatsprogram

ANVÄNDARGUIDE

OM PROGRAMMEN

KONTAKT

NYHETER

Hem / Schizofreni och liknande tillstånd

PROGRAM

Schizofreni och liknande tillstånd

1. Nivå och process

2. Om tillståndet

3. Tidiga tecken och tidig upptäckt

4. Förebyggande insatser

5. Kartläggning och utredning

6. Behandling och stöd

7. Kommunikation och delaktighet

8. Uppföljning på individnivå

9. Uppföljning på verksamhetsnivå

10. Lagar och regler

FILTRERA INNEHÅLL

Utförare (2) Yrkesroll (1) Åldersgrupp (1) Typ av behandling/stöd (7)

Svårighetsgrad [Rensa alla filter](#)

Schizofreni och liknande tillstånd

1. Nivå och process

Arbetssätt vid bristande sjukdomsinsikt

Individen erbjuds en behovsanpassad kontakt, med syftet att minska hinder som försvårar kontakt med vård och stöd.

Främja fysisk aktivitet - gemensamt

Ett stöd till fysisk aktivitet som erbjuds av hälso- och sjukvårdens socialtjänsten i samverkan. Insatsen är individanpassad, och kan omfatta friskvård och behandling.

☐ Alla behandlingar/stödinsatser

☐ Behandlings- och stödförlopp

☒ Planering | Handläggning (inkl. myndighetsutövning) | Samordning

☒ Psykoedukation med eller utan övningsmoment

☐ Anpassning | Hjälpmedel

☐ Omsorg | Omvårdnad

☒ Psykosociala insatser

☐ Psykologisk behandling

☐ Läkemedelsbehandling

☐ Medicinteknisk behandling

☒ Hälsofrämjande insatser

☒ Familj- och närståendestöd

☐ Stöd i boende | Boendestöd

☒ Stöd för arbete och sysselsättning (inkl. rehabilitering)

☒ Ekonomiskt bistånd

Filtrera vilken typ av behandling/stöd.

www.vardochinsats.se



HELSINGBORG

Vård och insatsprogrammet, VIP

**Nationella vård-
och insatsprogram**

ANVÄNDARGUIDEOM PROGRAMMENKONTAKT

Hem / Schizofreni och liknande tillstånd

PROGRAM ▾
Schizofreni och liknande tillstånd
1. Nivå och process
2. Om tillståndet
3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
4. Förebyggande insatser
5. Kartläggning och utredning
6. Behandling och stöd
7. Kommunikation och delaktighet
8. Uppföljning på individnivå
9. Uppföljning på verksamhetsnivå
10. Lagar och regler

FILTRERA INNEHÅLL
Utförare (2) ▾ Yrkesroll (1) ▾ Åldersgrupp (1) ▾
Svårighetsgrad (1) ▴ [Rensa alla filter](#)
☐ Alla svårighetsgrader
☐ Lindrig
☒ Medelsvår
☐ Svår

1. Nivå och process
Arbetssätt vid bristande sjukdomsinsikt
Individen erbjuds en behovsanpassad kontakt, med syftet att
hinder som försvårar kontakt med vård och stöd.
Främja fysisk aktivitet - gemensamt
Ett stöd till fysisk aktivitet som erbjuds av hälso- och sjukvård
socialtjänsten i samverkan. Insatsen är individanpassad, och
om friskvård och behandling.

Här kan du välja att
filtrera
svårighetsgrad.



HELSINGBORG

Vård och insatsprogrammet, VIP

**Nationella vård-
och insatsprogram**

FILTRERA INNEHÅLL Utförare (2) ▾ Yrkesroll (1) ▾ Åldersgrupp (1) ▾
Typ av behandling/stöd (7) ▾ Svårighetsgrad (1) ▾ [Rensa alla filter](#)

PROGRAM ▾
Schizofreni och liknande tillstånd
1. Nivå och process
2. Om tillståndet
3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
4. Förebyggande insatser
5. Kartläggning och utredning
6. Behandling och stöd
7. Kommunikation och delaktighet
8. Uppföljning på individnivå
9. Uppföljning på verksamhetsnivå
10. Lagar och regler

5. Kartläggning och utredning

Utredning/kartläggning av livssituation (psykosocial utredning)
Individer har olika förutsättningar för att behov och resurser. En utredning av livssituationen ligger till grund för att erbjuda rätt stöd och behandlingsinsatser.

Utreda och bedöma behov av insatser för vuxna enligt socialtjänstlagen
Vid inkommen ansökan utreder och bedömer socialtjänstens funktionsstödsenhet individens behov av stöd, vård inför biståndsbeslut.

Våld i nära relationer och hedersrelaterat förtryck
Våld i nära relationer och hedersrelaterat förtryck kan vara svårt att upptäcka. Respektfullt bemötande och kunskap behövs för att kunna hjälpa den som är utsatt.

När du valt färdigt i "Filtrera innehåll" kan du söka olika insatser i Programfältet.

Här har vi valt rad 5. Kartläggning och utredning.



HELSINGBORG

Vård och insatsprogrammet, VIP

PROGRAM

Schizofreni och liknande tillstånd

1. Nivå och process

2. Om tillståndet

3. Tidiga tecken och tidig upptäckt

4. Förebyggande insatser

5. Kartläggning och utredning

6. Behandling och stöd

7. Kommunikation och delaktighet

8. Uppföljning på individnivå

9. Uppföljning på verksamhetsnivå

10. Lagar och regler

5. Kartläggning och utredning

Utredning/kartläggning av livssituation (psykosocial utredning)

Individer har olika förutsättningar för att behov och resurser. En utredning av livssituationen ligger till grund för att erbjuda rätt stöd och behandlingsinsatser.

Målgrupp eller situation

Individer som drabbas av psykosjukdom.

Kunskapsläge

Insatsen bedöms vara förenlig med god vård/stöd utifrån en sammanvägning av flera kunskapskällor.

Kompetenskrav

Kompetens enligt arbetsgivarens bedömning. För en kvalificerad analys och bedömning på det psykosociala området är en kurators specialistkompetens önskvärd.

Sammanfattning

Genom samtal med individen själv och med anhöriga/närstående utreda/kartlägga:

- Besvär/problem idag och tidigare
- Uppväxtförhållanden och nuvarande familjeförhållanden, se [Familjeinsatser- utbildning och stöd](#)

Scrolla nedåt för att
läsa allt innehåll.



HELSINGBORG

Vård och insatsprogrammet, VIP

**Nationella vård-
och insatsprogram**

FILTRERA INNEHÅLL Utförare (2) ▾ Yrkesroll (1) ▾ Åldersgrupp (1) ▾
Typ av behandling/stöd (7) ▾ Svårighetsgrad (1) ▾ [Rensa alla filter](#)

PROGRAM ▾
Schizofreni och liknande tillstånd
1. Nivå och process
2. Om tillståndet
3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
4. Förebyggande insatser
5. Kartläggning och utredning
6. Behandling och stöd
7. Kommunikation och delaktighet
8. Uppföljning på individnivå
9. Uppföljning på verksamhetsnivå
10. Lagar och regler

5. Kartläggning och utredning

Kompetens enligt arbetsgivarens bedömning. För en kvalificerad analys och bedömning på det psykosociala området är en kurators specialistkompetens önskvärd.

Sammanfattning

Genom samtal med individen själv och med anhöriga/närstående utreda/kartlägga:

- Besvär/problem idag och tidigare
- Uppväxtförhållanden och nuvarande familjeförhållanden, se [Familjeinsatser- utbildning och stöd](#)
- Socialt nätverk (relationer familj, vänner, barn, anhöriga)
- Resurser och behov (boende, hygien, strategier för att hantera symtom, självbild)
- Levnadsvanor (tobak, alkohol, fysisk hälsa och aktivitet, matvanor och sömn), se [Utredning och bedömning av levnadsvanor](#)
- Sysselsättning, försörjning, nuvarande och tidigare (arbete och skola)
- Intressen och fritid
- Viktiga livshändelser
- Socioekonomiska förhållanden
- Ev observation i aktivitet (utförs av arbetsterapeut)

All blåmarkerad text
är länkar till litteratur,
arbetsmaterial,
fördjupad information
etc.



HELSINGBORG

Vård och insatsprogrammet, VIP

Sök

Program

Schizofreni och liknande tillstånd

Hem / Sökresultat

Visar sökresultat för: Våga fråga

Visa sökresultat för vård- och insatsprogram:

☐

 Adhd - 26 träffar

☐

 Depression och ångestsyndrom - 23 träffar☐☒☐

Våld i nära relationer och hedersrelaterat förtryck

Uppdaterad: 2019-11-06

Program: Schizofreni och liknande tillstånd
Våld i nära relationer och hedersrelaterat förtryck kan vara svårt att upptäcka. Respektfullt bemötande och kunskap behövs för att kunna hjälpa den som är utsatt.

Stöd vid suicidtankar - socialtjänst

Uppdaterad: 2019-11-06

Program: Schizofreni och liknande tillstånd
Ett stöd och bemötande till professionell hjälp för individer som uttrycker suicidtankar eller på annat sätt visar tecken på att vara suicidnära.

Du kan söka i
sökfunktionen får att
få fram
evidensbaserad
information.



HELINGBORG