

# Har du utsatts för brott?

Stöd för dig som blivit utsatt för eller bevittnat brott.



HELINGSBORG

## Stöd till unga brottsutsatta

Stöd till unga brottsutsatta är ett stöd för dig som är under 21 år och som blivit utsatt för eller bevittnat brott. Vi erbjuder även stöd till vårdnadshavare och andra närstående. Det kostar ingenting att komma till oss och vi har tystnadsplikt.

När du utsatts för brott eller blivit vittne till ett brott kan du behöva någon att prata med. Att bli utsatt för brott kan vara obehagligt och väcka många tankar och känslor som kan vara svåra att hantera själv.

Många vet inte hur rättsprocessen fungerar. Det kan vi förklara för dig. Du behöver inte ha gjort en polisanmälan för att få stöd.

## Vi kan erbjuda

Du som är upp till 21 år får möjlighet att göra något som kan bli betydelsefullt för dig och för den som blivit utsatt, genom att:

- Stöd- och krissamtal för att hjälpa dig att bearbeta brottshändelsen och dess följder.
- Praktisk hjälp, exempelvis i kontakt med polis.
- Information om rättsprocessen.
- Stöd när någon i din närhet har drabbats av- eller bevittnat brott.

**E-post:** brottsutsatta@helsingborg.se

**Telefon:** 0732-31 14 78

## Upplevelser av stödet

”Det var skönt att bli lyssnad på och få sätta ord på det jag har varit med om”

Brottsutsatt, 15 år

”Jag visste först inte vad jag kunde förvänta mig, men efteråt är jag glad att jag tog emot hjälpen”

Brottsutsatt, 18 år

”Jag känner mig lugnare nu när jag fått hjälp att hitta sätt att stötta mitt barn”

Förälder, 46 år

## Brottsofferjouren

Om du har fyllt 21 år kan du också vända dig till Brottsofferjouren i Helsingborg.

**Hemsida:** [www.helsingborg.boj.se](http://www.helsingborg.boj.se)

**Telefon:** 042-13 37 00



## Kontakta oss

Stöd till unga brottsutsatta  
Helsingborgs stad

**E-post:** [brottsutsatta@helsingborg.se](mailto:brottsutsatta@helsingborg.se)  
**Telefon:** 0732-31 14 78



HELSINGBORG