



Radical Minds

Klara Stenqvist



Från gruppcoaching av
tonåringar till en föreläsning
om framtidens lärande.

Världen vi lämnar
över till nästa
generation...

Det är mycket
som vilar på
deras axlar!



Grupp coaching

Stärka inre förmågor som empati,
samarbetsförmåga, nytänkande, glädje,
kreativitet & uthållighet.

Samarbetspartners



Presentation i gymnasieklasser:

Fem gymnasieklasser tog del av presentationen.

Group Coaching:

9 ungdomar tog del av gruppcoaching vid 3 tillfälle.

7 ungdomar från Helsingborgs ungdomsråd tog del av föreläsning + samtal.

Totalt 16 ungdomar

Föreläsningar:

4 tillfällen på Hetch/Mindpark/Ungdomsrådet

Pecha Kucha Mindpark

(Online föreläsning.)

Totalt ca 140 personer.

Feedback från gymnasieskolorna - Vad var värdefullt?

Att lära sig om tankarna
och vatten exemplet att
man är vatten och
stressen är bara ett
streck som går.

Meditationen
och bilderna:
fågeln, streck i
vattnet.
Samtalet.

Att man är fri
och inte stoppa
sig själv i en
box

Nya tankesätt
o kul att se
nån så
engagerad

Att du erbjuder
hjälp på ett nytt
sätt som skolan
inte gör!

Avslappningsdelen.
Att man ska låta
tankarna flyga

Hur man kan
relatera till det du
berättar.
Att du berättade på
ett personligt plan

Att veta att det finns
hjälp och stöd för
att underlätta tuffa
situationer.

Vad kan bli bättre?

Fortsätt som du gör. Prata
dock lite högre och mer
bestämt :)) super Klara

Du behöver en effektiv
one-liner

Att man ska
låta tankarna
flyga

Tankar och feedback grupp coaching

“Att man ska våga sig fram och öppna upp dörrarna istället för att dra sig tillbaka. Lära känna sig själv och vad man trivs med.”

“Något jag tar med mig är att man inte är så ensam som man kan tro. Om man bara vågar prata om djupare saker finner man gemenskap och mindre utanförskap.”

Om skolan:
“Det känns som om de bara vill passa in oss i systemet. Men jag vill ju leva på riktigt. Jag vill skapa mitt eget liv.”

“Mindfulness. Hur man kan se på känslor och varför uppfattningen om känslor är viktig.”





En föreläsning...

...om framtiden lärande och om hur
kraftfull förändring börjar med oss
själva.





Beyond Teaching

Klara Stenqvist

☆ Inget betyg • Lärorikt • Filosofi



Följer



Avsnitt

Om

Mer som det här



Alla avsnitt • Senaste



Micke Gunnarsson- Varför ska vi ha en skola? "Barnen som skolan kom till för finn...

I det här avsnittet pratar jag med Micke Gunnarsson om skolan, tonåringar och framtiden. Hur kan vi möta våra tonåringar i de f...

11 mars 2023 • 47 min kvar



Henry Dingle - How to bring enjoyment and purpose back to teenagers education.

In this episode I speak to Henry Dingle, teenage coach, who supports parents and teenagers to find their way back to trustin...

20 feb. 2023 • 28 min kvar

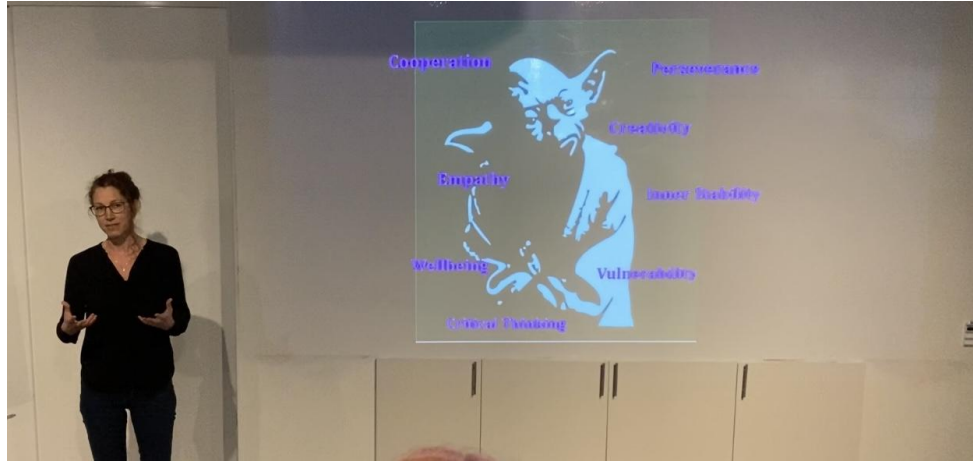
Video klipp

Hemsida: [Beyondteaching.se](https://beyondteaching.se)

Podd: Beyond Teaching



Mindpark mars 2023 Pecha Kucha



Föreläsning: Hetch, Mindpark och Ungdomsrådet.



Vad tar du med dig från föreläsningen?

"Att vi tillsammans behöver skapa ny berättelse. Att, om vi kan härbärgera våra känslor o tankar, kan möta, verkligen möta, en annan människa."

"Modigt att ta tjuren vid hornen i så stora frågor."

"Inspirerande, det finns hopp om vi vill se det. Våga tänka "utanför boxen", släpp fram livet!"

"Att vi bör fokusera mer inåt och jobba med oss själva/individer utifrån våra unika möjligheter/kompetenser"

"Vi måste våga prata om problematiken "

Vad tar du med dig från föreläsningen?

" Tanken på att detta perspektiv skulle ligga till grund för våra barns utbildning och självförverkligande gör att jag som mamma skulle vilja snabbspola till den verkligheten."

"Ditt engagemang."

"Upplyftande.
Tankeväckande."

"Bra mix av perspektiv för att spegla situationen. Tar med mig budskapet att en ny berättelse om människan kan göra skillnad"

Utmaningar och lärdomar



A dramatic view of the Earth from space, showing the horizon and a bright light source on the right.

**LÖSNINGEN PÅ VÅR TIDS
OLÖSLIGA PROBLEM**

1. Intro
problem

2. Imaginary Collective
Kollektiva berättelser
Världsbild

3. Vetenskap
Rationalitet
Sanning

4. Exempel:
skolan

Avslut:
lösningar

5. Görbart
Empati
Känslor
Lösningar
Förändring



Utbildningen ska främja alla elevers utveckling och lärande samt en livslång lust att lära.

Skolan ska stimulera elevernas kreativitet, nyfikenhet och självförtroende samt deras vilja att pröva och omsätta idéer i handling och lösa problem.

Skolan ska främja elevernas harmoniska utveckling.

Skolans uppgift är att låta varje enskild elev finna sin unika egenart ...



Välkomna på föreläsning!

Den 9 april kl 18-19.15 på Mindpark