

STÖDHELG

- INFORMATION FÖR DIG SOM ARBETAR MED BARN SOM BOR I FAMILJEHEM

Vi vet idag att barn som växer upp i familjehem är överrepresenterade när det gäller psykisk ohälsa och utsatthet av olika slag i jämförelse med jämnåriga. Vi vet också att dessa barn inte alltid får det stöd de är i behov av och har rätt till. Därför anordnar Bris stödhelger för barn och unga som bor i familjehem.

En stödhelg syftar till att förebygga svårigheter och ge barnet strategier för att må bra och hantera sin vardag här och nu. Gruppen syftar till att stärka KASAM (känsla av sammanhang), ge barnet ökad kunskap och förståelse för sin livssituation, samt ge barnet verktyg för att hantera sina tankar och känslor.

Stödhelgen hålls och leds av Bris och familjehuset i Helsingborg och vi varvar mellan samtal och övningar utifrån teman som barn som bor i familjehem har varit med och tagit fram. Mellan samtalen och övningarna leker, fikar och äter vi lunch tillsammans. Vi träffas tre heldagar på Familjehuset i Helsingborg.

När: Den 9-10e november med uppföljande träff den 7e december. Vi träffas kl. 9.30- 15.00.

Var: Familjehuset, Bruksgatan 29 252 24 Helsingborg.

Kostnad: Kostnadsfritt.

För mer information eller intresseanmälan kontakta:

Anette Rönn Karlsson tel: 076-871 78 97 anette.ronnkarlsson@helsingborg.se

Adiam Tesfamikael tel: 0702- 98 24 12 adiam.tesfamikael@bris.se

STÖDHELG

- TEMAN

1 – Hem och familj

Vad är egentligen ett hem och vilka tillhör min familj? Hur kan en familj se ut och kan en ha flera familjer? Är några frågor vi diskuterar.

2 – Min berättelse – placeringen

Det alla i gruppen har gemensamt är att ingen bor med sin födelsefamilj eller biologiska föräldrar. Var och en får med stöd av gruppledarna sortera i sin berättelse – hur var det innan placeringen, precis när det hände, precis efteråt och hur är det nu? Vi pratar även om vad det kan komma sig att en blir placerad och hur lagstiftningen ser ut.

3 – Känslor

Tillsammans gör vi en känslainventering och pratar om vilka känslor som finns och var i kroppen de kan "sitta".

4 – Nätverket

Vi pratar om hur allas nätverk ser ut. Vilka viktiga vuxna finns runt en och hur kan en använda sitt nätverk vid behov?

5 – Att ta hand om sig själv

Vad mår en bra av och hur kan en ta hand om sig själv? Vi tipsar varandra om vad en kan göra för att må bättre, tex äta glass, titta på en film eller prata med en vuxen.

6 – Framtiden

Den uppföljande lördagen blickar vi framåt. Vad har en för drömmar och hur når en dit?