

MOTIVATION

MOTIVATION

DAG 2
HGB 20-21

Johan Waara
Leg psykolog

 SVERIGEHÄLSAN johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Upplägget

1. Aktivt lyssnade som grund för motiverande samtal
2. Ramar för utredande & utforskande samtal
3. Motstånd & motivation
4. Ambivalens & diskrepans
5. Reflektioner & fiskande

 SVERIGEHÄLSAN johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Agenda

- Allians
- Känsliga ämnen
- Utredande och utforskande

 SVERIGEHÄLSAN johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Vad sa han?



- Enkel uppmuntran
- Direkt uppmuntran
- Spegling
- Öppna och slutna frågor
- Sokratiska frågor
- Sammanfattning

 johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Allians

Visa att man finns där för klienten

- samtalsfärdigheter
- lyhördhet
- kroppsspråk
- engagemang
- kunskap



 johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Allians

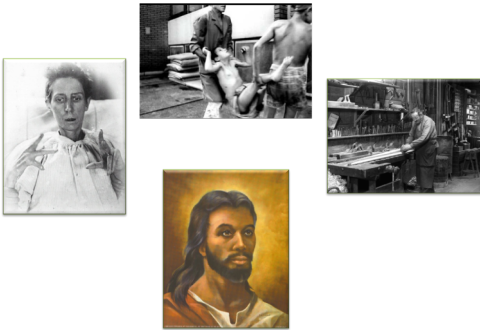
- Ta klienten på allvar
- Våga skicka vidare de klienter som man inte tror sig kunna hjälpa
- ...men det är vår förbannade skyldighet att försöka



 johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Allians



 johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Övning

Fundera kring nedan viktiga frågor avseende er egen klient-/patientkontakt

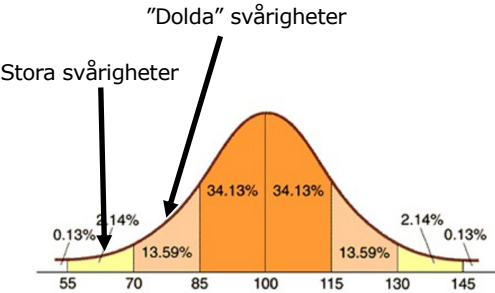
- Hur påverkar ålderskillnader?
- Hur påverkar könsskillnader?
- Hur påverkar språkkunskaper?
- Hur påverkar utbildningsnivåer?
- Hur påverkar religion/politik/kultur?
- Hur påverkar er yrkesroll?

Gör en gemensam lista på allt ni kommer på

 johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Intellectuell kapacitet



Stora svårigheter

"Dolda" svårigheter

0.13% 2.14% 13.59% 34.13% 34.13% 13.59% 2.14% 0.13%

55 70 85 100 115 130 145

 johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Intellektuell kapacitet

- Påverkar vardagen
- Krockar med samhället
- I alla åldrar
- Utanförskap
- Svårare idag än igår



 johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Diskutera



- Vilka bekymmer kan uppstå för dessa individer?
- Påverkan på alliansen?
- Vad kan vi missa och inte se?

 johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Utredning

- Test
- Observationer
- Hembesök
- Kartläggning
- Informationsinsamling
- Samtal & intervjuer



 johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Grupp vs individ

- Social önskvärdhet
- Attributionsfelet
- Rädsla & oro

Vad mer...?



SVRIGEHÄLSAN johan.waara@sverigealsan.se

MOTIVATION

Grupp vs individ

- Perspektiv
- Bekräfta
- Närhet & omtanke
- Förståelse

Vad mer...?



SVRIGEHÄLSAN johan.waara@sverigealsan.se

MOTIVATION

Möta våld

- Ni möter alla våld
- Förövare och/eller offer
- Undvik undvikande
- Stanna i ämnet/området
- Lyssna



SVRIGEHÄLSAN johan.waara@sverigealsan.se

MOTIVATION

Känsliga ämnen

- Svår sjukdom
- Död
- Sexualitet
- Risk-/missbruk
- Hygien
- Vikt
- Starka reaktioner



 SVERIGEHÄLSAN johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Känsliga ämnen

1. Ditt barn har blivit allvarligt sjuk.
2. Du misstänker att ditt barn har sexuella kontakter som inte är bra för hen.
3. Du är en 16-åring som inte sköter sin hygien, men tycker själv att du gör det.
4. Du är 15 år och dricker flera gånger varje vecka eftersom du då mår bättre. Detta gör dina föräldrar oroliga, men du tycker att de inte ska bry sig.
5. Du har själv som ung haft anorexi och har kvar vissa "störningar" kring ätande. Detta börjar nu påverka dina barn.

 SVERIGEHÄLSAN johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Diskutera



- Varför undviker vi?
- Vilka konsekvenser kan det få?
- Hur gör vi annorlunda?

 SVERIGEHÄLSAN johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Utredningssamtal

- För att få information
- Pekar ut åtgärderna
- Förslagsvis
 - aktuell problematik
 - styrkor och förmågor
 - social situation
 - bakgrund/historik



SVRIGEHÄLSAN johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Utredningssamtal

Aktuell problematik

- Hur ser problemet ut?
- Symtom, fysiska/psykiska?
- Risker och skyddsmekanismer
- Hur påverkas man av dem?
- När påverkas man inte av dem?
- Vad skiljer dessa situationer åt?



SVRIGEHÄLSAN johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Utredningssamtal

Styrkor och förmågor

- Intellectuell kapacitet
- Närhet och distans
- Vad fungerar redan?
- Vad kan de?
- När har de lyckats?



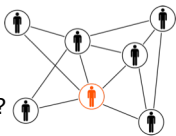
SVRIGEHÄLSAN johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Utredningssamtal

Social situation

- Släkt, vänner och bekanta?
- Arbete/skola?
- Fritid?
- Boende?
- Kontakten inom familjen?



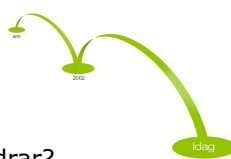
SVRIGEHÄLSAN johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Utredningssamtal

Bakgrund/historik

- Uppväxt?
- Syskon och föräldrar?
- Problemets historia?
- Trauman?
- Tiden då problemet inte fanns?



SVRIGEHÄLSAN johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Positiva aspekter

- Det finns så mycket som fungerar
- Det som funkar kan vi använda
- Förstärk dessa delar
- Utforska dem tillsammans



SVRIGEHÄLSAN johan.waara@sverigehalsan.se

MOTIVATION

Tack för idag!



 SVERIGES HÄLSO- OCH VÅRDBILD johan.waara@sverigehalsan.se
