

BOT OCH BÄTTRING

MÅLGRUPP: GYMNASIET, GYMNASIESÄRSKOLAN

PROGRAMINNEHÅLL

Med utgångspunkt från en skogsbygdsgård från 1800-talet diskuterar vi skillnader i livsstil då, nu och i framtiden. Vad var bättre, vad var sämre då respektive idag. Här vill vi presentera hur två världsbilder möts och delvis krockar med varandra - den framväxande akademiskt utbildade läkarkåren som möter folktrons botare som aldrig satt sin fot på universiteten.

Vi besöker också apoteket Kärnan i de gamla stadskvarteren och berättar om den viktiga uppgiften som social arena apoteket hade under förra seklet. Vårt källmaterial består av intervjuer med äldre människor (folklivsarkivet), dels nedteckningar av kloka gummor och gubbar, dels farmakopéer och nedskrivna personliga skildringar.

Vi besöker Fredriksdals nyttoväxträdgård och lär oss känna igen några medicinalväxter. Vi får reda på hur man kan äta sig frisk och vitaminers och andra antioxidanterns betydelse för hälsan. Vi berättar om läkemedlens historia och olika syn på hur sjukdomar skulle botas via signaturläran och humoralpatologin. Vi presenterar växter som har legat till grund för dagens syntetiska mediciner och vilka verksamma substanser de innehåller.

Vi blir bekanta med växterna som bygger upp några av de traditionella växtbaserade läkemedel som finns i handeln idag och får höra om deras användning genom tiderna, men även hur och mot vad de används idag. Idéer ges när och hur dessa växter ska skördas och förvaras och hur man själv kan göra infusioner, salvor mm. Vi kommer också in på vilka verksamma ämnen som finns i växterna. Vi gör egen massageolja med lugnande eller uppiggande effekt, prövar ett medicinskt te mm.

GYMNASIET, KURSPLANERNAS CENTRALA INNEHÅLL

Biologi 2

Organismens funktion

- Samband mellan levnadsförhållanden, hälsa och sjukdom. Etik i medicinska frågor.

Hälsa - Komplementärmedicin

- Komplementära behandlingsmetoder och verkningsätt och effekter ur ett fysiologiskt och psykologiskt perspektiv.
- Komplementära behandlingsmetoder i relation till skolmedicin.
- Lagar och bestämmelser som reglerar det komplementärmedicinska verksamhetsområdet.

Medicin 1

- Vanliga läkemedel, deras verkningsätt, användningsområden och biverkningar samt lagar och andra bestämmelser som gäller för läkemedelsanvändning.

Historia 1a1, Historia 1a2, Historia 1 b,

- Historiskt källmaterial som speglar människors roll i politiska konflikter, kulturella förändringar eller kvinnors och mäns försök att förändra sin egen eller andras situation. Olika perspektiv utifrån till exempel social bakgrund, etnicitet, generation, kön och sexualitet.

Historia 2a

- Tematiska fördjupningar kring historiska frågeställningar av betydelse för individer, grupper och samhällen, till exempel lokalhistoria, global migration och kulturmöten, olika historiska världsbilder, synen på jämställdhet och människors värde samt resursutnyttjande och människors förhållande till naturen.

Historia 2b

- Tematiska fördjupningar kring historiska frågeställningar av betydelse för individer, grupper och samhällen ur kulturhistoriskt perspektiv, till exempel idéströmningar, mentaliteter och världsbilder, konstarternas utveckling samt de skiftande kulturella formerna för kommunikation genom tiderna.

Hälsa

Hälsopedagogik

- Människors hälsa, hälsorelaterade levnadsvanor och olika hälsoeffekter ur ett miljöperspektiv, historiskt perspektiv och internationellt perspektiv samt ur sociala och kulturella aspekter.

Hälsa och friskvård

- Människors livsvillkor och deras hälsoeffekter ur psykosociala, socioekonomiska, kulturella, historiska och internationella aspekter samt genus- och miljöaspekter.

GYMANSIESÄRSKOLAN, KURSPLANERNAS CENTRALA INNEHÅLL

Historia 1

- Förändringsprocesserna industrialisering och demokratisering under 1800- och 1900-talen. Hur dessa förändringsprocesser påverkade samhället och levnadsvillkoren för barn, kvinnor och män.

Historia 2

- Historiska förändringsprocesser som förändrat människors levnadsvillkor, till exempel lokalsamhällets utveckling, migration och kulturmöten.
- Historiska källor som berättar om människors levnadsvillkor under olika tidsperioder, till exempel tidningar, filmer och föremål.

Historia 3

- Fördjupning kring en historisk förändringsprocess, tidsperiod, gestalt eller händelse.
- Historiska källor som berättar om levnadsvillkoren för barn, kvinnor och män.