

MATSAFARI

MÅLGRUPP: FÖRSKOLA, FÖRSKOLEKLASSEN, FRITIDSHEMMET, ÅRSKURS 1-9, GYMNASIET, SÄRSKOLAN ÅRSKURS 1-9, GYMNASIET, GYMNASIESÄRSKOLAN

Följ med på en matsafari på Fredriksdal! Vi samlar in vilda, ätliga växter, odlade kryddor och skördar grönsaker och frukt efter säsong. Vi pratar om mat från jägarstenålder till vår tid och ger tips om hur vi kan laga och äta god och ekologisk mat utomhus och hemma i köket. Matsafarin får olika innehåll beroende på vad som finns att samla och skörda under säsongen.

Det blir mycket provsmakning men också möjlighet att prova på enklare matlagning med de råvaror vi samlar in på vår safari. Vi erbjuder en kortare safari med tonvikt på provsmakning och en längre där eleverna också får tillaga en del av det vi hittar.

FÖRSKOLAN - FÖRSKOLAN SKA GE VARJE BARN FÖRUTSÄTTNINGAR ATT UTVECKLA

Omsorg, utveckling och lärande

- förståelse för samband i naturen och för naturens olika kretslopp samt för hur människor, natur och samhälle påverkar varandra,
- skapa förutsättningar för barnen att förstå hur deras egna handlingar kan påverka miljön och bidra till en hållbar utveckling

FÖRSKOLEKLASSEN

Natur, teknik och samhälle

- Hur människors olika val i vardagen kan bidra till en hållbar utveckling.

ÅRSKURS 1-6, KURSPLANERNAS CENTRALA INNEHÅLL

Hem och konsumentkunskap

Mat, måltider och hälsa

- Bakning och matlagning och olika metoder för detta.

Miljö och livsstil

- Olika mattraditioner, till exempel vid firande av högtider

FRITIDSHEMMET, CENTRALT INNEHÅLL

- Hur människans val i vardagen kan bidra till en hållbar utveckling.

ÅRSKURS 7-9, KURSPLANERNAS CENTRALA INNEHÅLL

Mat, måltider och hälsa

- Bakning och matlagning och olika metoder för detta. Hur valet av metod påverkar arbetsprocessen och resultatet.

Konsumtion och ekonomi

- Ställningstaganden vid val av varor och tjänster, till exempel vid inköp av kläder, livsmedel och resor utifrån perspektiven ekonomisk, social och miljömässig hållbarhet.

Miljö och livsstil

- Olika mattraditioner, deras ursprung och betydelse

SÄRSKOLAN ÅRSKURS 1-6, KURSPLANERNAS CENTRALA INNEHÅLL

Hem och konsumentkunskap

Mat, måltider och hälsa

- Samband mellan mat och hälsa

SÄRSKOLAN ÅRSKURS 7-9, KURSPLANERNAS CENTRALA INNEHÅLL

Miljö och livsstil

- Hur livsmedel och andra varor produceras och transporteras. Hur det påverkar miljö och hälsa.

GYMNASIET, KURSPLANERNAS CENTRALA INNEHÅLL

Naturkunskap 1a1

- Frågor om hållbar utveckling: energi, klimat och ekosystempåverkan. Ekosystemtjänster, resursutnyttjande och ekosystemens bärkraft.
- Olika aspekter på hållbar utveckling, till exempel vad gäller konsumtion, resursfördelning, mänskliga rättigheter och jämställdhet.

Bageri 1

- Bröds och bakverks historia.

Livsmedel och näringskunskap 1

- Olika led i hanteringen av råvaror och livsmedel: odling, djurhållning, transport, förvaring och förädling.
- Hur olika tillagningsmetoder påverkar råvarors och livsmedels kvalitet och näringsinnehåll.

GYMNASIESÄRSKOLAN, KURSPLANERNAS CENTRALA INNEHÅLL

Hälsa 1

- Kost och hälsa. Kostens och måltidens betydelse för hälsa och välbefinnande.(Särgymnasiet)

Natur och samhälle

- Människans beroende av och påverkan på ekosystemen.