



FASTIGHETSFÖRVALTNINGEN INFORMERAR

Om temperatur och uppvärmning

Våra värmesystem ska se till att vi har en behaglig temperatur i våra lokaler under uppvärmnings-säsongen. Detta samtidigt som vi använder så lite energi som möjligt.

På fastighetsförvaltningen har vi som mål att hålla 20 grader i lokaler så som skolsalar, kontorsrum och bostäder. I äldreboende strävar vi efter att hålla 23 grader. Våra riktlinjer för temperaturer för olika lokaler hittar du i våra projekteringsanvisningar, bilaga *Fastställda värden* på helsingborg.se.

Om ni har lägre temperatur än vad våra riktlinjer säger eller upplever andra problem med värmen, ta som ett första steg hjälp av våra tips och råd på nästa sida. Vi hoppas att de ska ge svar på en del frågor och underlätta för er att genomföra de åtgärder ni kan. Skulle det fortfarande vara för kallt, felanmäl så att vi kan justera värmen eller vidta andra åtgärder som kan behövas.

Felanmälan

Felanmäl i första hand via webben. Gå via fastighetsförvaltningens sida på helsingborg.se. Ni kan också ringa på 042-10 40 50. Ange var ni har det för kallt eller för varmt (byggnad, våningsplan, rum), hur länge det har varit så och om problemen är under vissa tider. Uppge också den temperatur ni har mätt upp.

Vistelsezon

Intill ett fönster eller nära en äldre yttervägg är det ofta kallare än mitt i ett rum, när det är kyligt ute. Därför finns det något som kallas vistelsezon, den del i rummet som man oftast vistas i. Vistelsezonen är avgränsad 0,1 och 2,0 meter över golvet, 0,6 meter från innervägg och 1,0 meter från yttervägg. De krav myndigheter ställer på temperatur liksom våra riktlinjer, gäller i vistelsezonen.

Så fungerar termostaten

I många rum har radiatoren en termostatventil. Termostatsens uppgift är att ta tillvara gratisvärme från solen, belysning, elektriska apparater och människor. När temperaturen stiger över vad som är tänkt att hållas i rummet, till exempel 20 grader, justerar termostaten ner vattenflödet genom radiatoren. Vill ni ha mindre än 20 grader får ni det genom att vrida ner vredet.



Tips för bättre inomhusklimat

Värmesystem behöver tid vid väderomslag

Värmesystemet är automatiserat för att hålla temperaturen enligt våra riktlinjer. Vid snabba väderomslag hinner inte värmesystemet ställa om i samma takt som vädret och resultatet kan bli att du fryser eller tycker att det är för varmt. Detta är speciellt vanligt vid övergångar mellan årstiderna. Ha tålamod till systemet justerat sig.

Det kan vara svalt en stund på morgonen

För att inte göra av med energi i onödan, sänker vi temperaturen på natten i många av våra lokaler. Vi höjer värmen igen tidigt på morgonen med målet att det ska vara varmt när ni kommer till er arbetsplats. Ibland kan det vara svalt en stund på morgonen men värmen bör snabbt öka när verksamheten kommer igång.

Placering av möblerna

Har ni placerat möbler alldeles framför radiatorerna (elementen)? Detta gör att värmen från radiatorerna inte kan sprida sig i resten av rummet. Luft som värms av radiatorerna ska kunna stiga uppåt och häva eventuellt kallras från fönster (framför allt äldre fönster och höga fönster). Radiatorn ska också kunna stråla ut värme i rummet, något som har stor betydelse för komforten.

Gardiner nära termostaten

Gardiner eller annat som täcker för en termostat gör att den inte kan känna av rummets temperatur på rätt sätt. Bakom gardinen blir temperaturen högre och termostaten bedömer att rummet är varmt och drar ner på värmen.

Värmebläktar lurar systemet

När det känns kallt i ett rum kan det vara en lockande lösning att sätta in en värmebläkt eller ett flyttbart element. Men det är en lösning som kan få andra effekter än de väntade. Elementet blir inte ett komplement utan istället justerar termostaten ner värmen från radiatorn. Visar rumsgivaren (som sitter på väggen för att mäta rummets temperatur) att det är varmt kan vi från fastighetsförvaltningen inte se att det finns problem med kalla rum och åtgärda detta. Vi får ett dåligt fungerande system.

Kalla radiatorer

Om ni har tillräcklig temperatur i rummen kan radiatorerna kännas kalla. När temperaturen sjunker öppnar termostatventilerna och släpper på värme igen. Kalla radiatorer kan också bero på att radiatorventilen har fastnat i stängt läge. Skruva upp och ner vredet på termostaten några gånger så lossnar oftast ventilen.

Motionera radiatorventilerna

För att undvika att radiatorventilerna fastnar bör ni någon gång per år gå runt och vrida termostaterna upp och ner ett par gånger.

Vädra effektivt

När ni vädrar, tänk på att göra det kort och effektivt. Fem minuters vädring med fullt öppet fönster räcker för att få in frisk luft. En liten glipa som står hela dagen ger inte mycket vädring men kylar ner rummet om det är kallt ute.

Mät inomhustemperaturen

Använd en tillförlitlig termometer och mät temperaturen i rummets vistelsezon. Det gör ni om ni mäter mitt i rummet, en meter upp. Lägg inte termometern i fönstret, det ger ett missvisande resultat.

Ventilation kan ge drag

Ventilationen blåser in stora mängder luft med en temperatur som är lägre än rummets. Detta för att ni ska få bra luft. Samtidigt riskerar det att ge drag där luften faller ner. I vissa lokaler finns stora ventilationsdon som sitter i golvnivå. Det sätt de fungerar på gör att de har en zon på cirka 1-3 meter där ni inte ska möblera om ni vill undvika drag. Känner ni drag på en plats, prova att flytta möblerna något.

Temperaturen vid värmebölja

Våra lokaler är inte utrustade med kyla för att sänka temperaturen på luften som kommer in i byggnaden. Ventilationen byter ut använd inomhusluft mot frisk utomhusluft. När det är varmt utomhus blir det därför minst lika varmt inomhus. Vädra för att förbättra komforten sommartid, gärna med korsdrag. En fläkt som skapar vinddrag kan också kännas behagligt.

