

FASTIGHETSFÖRVALTNINGEN INFORMERAR

Om ventilation

Ventilation som fungerar väl ger bra luft i rummen vi vistas i. Luftens kvalitet har stor betydelse för hur vi mår och hur vi upplever miljön inomhus. Där ventilationen inte fungerar kan luften kännas ofräsch, vi blir lätt trötta och kan få svårt att koncentrera oss.

Om ni upplever att ni har dålig luft eller problem med ventilationen, ta som ett första steg hjälp av våra tips och råd på nästa sida. Vi hoppas att de ska ge svar på en del frågor och underlätta för er att göra vad ni kan för att förbättra ventilationen. Skulle problemet kvarstå, felanmäl eller kontakta oss på fastighetsförvaltningen för en diskussion, så att vi kan åtgärda det.

Felanmälan

Felanmäl i första hand via webben. Gå via fastighetsförvaltningens sida på helsingborg.se. Ni kan också ringa 042-10 40 50.

Ange var ni upplever dålig luft, drag, buller eller andra besvär med ventilationen (byggnad, våningsplan, rum), hur länge det har varit så och om problemen är under vissa tider.

Därför ventilerar vi

Ventilationen byter ut använd inomhusluft mot frisk utomhusluft. Den vädrar bort lukt och föroreningar som kommer från till exempel människor, matlagning, möbler och byggmaterial. Med ventilationen förs också värme från människor, belysning och apparater bort och fukt från till exempel duschar och kök.

Det finns olika ventilationssystem

Det finns tre olika grundsystem för att ventilerar byggnader och också varianter av dessa.

- **Självdrag** är den enklaste formen, helt utan fläktar. Det är vanligt i äldre byggnader och finns bara i några få av våra lokaler.
- **Frånluftsystem** (F-system) har en fläkt som suger ut den använda luften. Frisk och ouppvärmad uteluft kommer in till exempel genom ventiler i väggen eller bakom element.
- **Till- och frånluftsystem** (FT-system) har två fläktar, en som trycker in luft (tilluft) i lokalerna och en som suger ut luft (frånluft). Med detta system kan uteluften värmas och filteras innan den skickas in i lokalerna. Värmen i frånluften kan också återvinnas. Detta är vanligast i våra fastigheter. Det finns FT-system som är försedda med teknik som reglerar luftflödet i varje rum efter verksamhetens behov. Det kallas VAV-system. Blir det för varmt i ett rum eller om koldioxidhalten ökar varvar fläktarna upp och flödet höjs. Det här systemet har vi ofta i nya byggnader.



Tips för god inomhusluft

Är ni för många i rummen?

Mängden luft i varje rum är anpassad efter det antal människor och den funktion som gällde när ventilationen byggdes. Blir det fler i rummet räcker luften inte till för att vädra bort värme och lukt.

Tips: Titta på hur många personer som får vistas i varje rum och planera utifrån det. Saknar ni uppgifter, hör av er till oss.

Varm luft kan kännas som dålig luft

En vanlig anledning till att luften uppfattas som dålig och torr är att det är varmt inne och att många har vistats i lokalen länge. Varje person alstrar värme som höjer temperaturen. Vädring kan då vara ett komplement till ventilationen. När värmen är på gäller det att vädra kort och effektivt. En liten fönsterglipa som står hela dagen ger inte mycket frisk luft men kyler ner rummet när det är kallt ute.

Tips: Vädra i samband med pauser. Öppna ett eller flera fönster fullt, en kort stund.

Är det varmt ute?

Våra lokaler är inte utrustade med kyla för att sänka temperaturen på luften som kommer in i byggnaden. Ventilationen byter ut använd inomhusluft mot frisk utomhusluft. När det är varmt utomhus blir det därför minst lika varmt inomhus.

Tips: Vädra för att förbättra komforten sommartid, gärna med korsdrag. En fläkt som skapar vinddrag kan också kännas behagligt.

Titta efter knappar för att öka ventilationen

I till exempel samlingssalar kan det finnas knappar för att forcera ventilationen, ofta till dubbelt flöde. I andra lokaler finns det knappar för att förlänga drifttiden för ventilationen med till exempel en timme.

Tips: Är ni osäkra hur det ser ut hos er, kontakta oss.

Ventilation kan ge drag

Ventilationen blåser in stora mängder luft med en temperatur ofta är lägre än rummets. Detta för att ni ska få bra luft. Samtidigt riskerar det att ge drag där luften faller ner. I vissa lokaler finns stora ventilationsdon som blåser in luft i golvnivå. Det sätt de fungerar på gör att de har en zon på cirka 1-3 meter där ni inte ska möblera om ni vill undvika drag.

Tips: Känner ni drag, prova att flytta möblerna något. Åtgärda aldrig drag genom att blockera ventilationen. Då får ni istället för lite luft.

Koldioxidhalten kan styra luftflödet

I vissa lokaler varierar luftflödet efter behov. Då styrs ventilationen ofta av koldioxidhalten i rummet eftersom det är en bra indikator på när lukt och föroreningar från människor börjar bli besvärande. I vanliga lokaler kommer halten inte upp i nivåer som är farliga för oss människor. Men för en bra luftkvalitet bör koldioxidhalten inte nå över 1000 ppm (parts per million).

Tips: När koldioxidhalten ofta över 1000 ppm, se över punkterna i checklistan och felanmäl sedan.

Låter det inte om ventilationen?

Är ni vana att höra ljud från ventilationen? Att det inte låter om den behöver inte betyda att den är ur drift. Ljudet från ventilationen ändras när luftflödet förändras.

Tips: För att testa om ventilationen är i gång, sätt ett papper mot frånluftsventilen. Sugs det fast är ventilationen i drift.

Era verksamhetstider ska styra ventilationen

Ventilationen är självklart viktig för er arbetsmiljö, men den är också en av våra största energislukare. Vi vill ge er bra ventilation och samtidigt inte ventilerat tomma rum i onödan.

Tips: Meddela oss era tider för verksamheten under veckorna. Vi behöver också veta om verksamheten ligger nere, helt eller delvis, under längre perioder.

Ändrad verksamhet eller ny utrustning?

När ni förändrar i verksamheten eller installerar ny utrustning, tänk på att ventilationen kan behöva ändras. Till exempel om det blir fler elever i en skola, om ett kök börjar laga fler portioner eller sätter in en extra diskmaskin.

Tips: Vid förändringar, ta en diskussion med oss.

Håll rent för god ventilation

För att ventilationen ska fungera väl ska den rengöras med jämna mellanrum. Ni ansvarar för ventilerna (donen) i lokalerna, fastighetsförvaltningen för övriga delar. Gör rent ventiler utan att ändra inställningar eftersom det påverkar luftflödena. Behöver någon del tas bort, sätt tillbaka den på samma sätt. Är ni osäkra, fråga oss.

Tips: Pipande ljud från ventilerna kan vara ett tecken på att de behöver rengöras.

