

Värderingsövning

Alla sitter på varsitt sittunderlag. Det gäller nu att aktivt förhålla sig till och ifrågasätta egna värderingar och beteenden och träna på att uttrycka sig och bli medveten om sina egna tankar och känslor.

Ställ påståenden till klassen och håller man inte med om påståendet så reser man sig upp och byter sittunderlag med någon som inte heller håller med. Är det bara en som vill byta plats sätter sig denne på det tomma sittunderlaget. Avsätt tid att diskutera varje påstående.

Förslag på påståenden:

- Jag tycker om att vara ute i naturen.
- Jag tycker det kan vara läskigt att vara ute i skogen.
- Jag känner mig trygg i skogen.
- Jag bryr mig inte om det ser skräpigt ut när jag är i naturen.
- Jag tycker det är okej att kasta skräp i skogen om det inte syns.
- Jag tycker det är viktigt att alla ska ha rätt att vara i naturen.
- Om jag ägde en skog så vill jag inte att någon annan ska vara i den.
- Jag tycker det är okej att företag nyttjar allemansrätten och plockar bär som sedan går till försäljning.