

Säkerställa hälsosamma liv och främja välbefinnande för alla i alla åldrar



Bli stark i naturen

Beskrivning med uppgiften:

Syftet med uppgiften är att visa hur vi med hjälp av naturen kan röra oss och må bra.

På plats ute:

Dela in er i grupper och använd det som finns i naturen för att bygga hinderbanor till varandra. Tänk på att ha en tydlig startpunkt och målgång.

Testa varandras hinderbanor.



GLOBALA MÅLEN

för hållbar utveckling