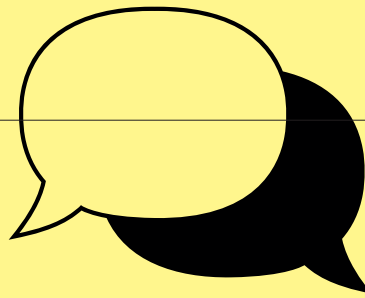


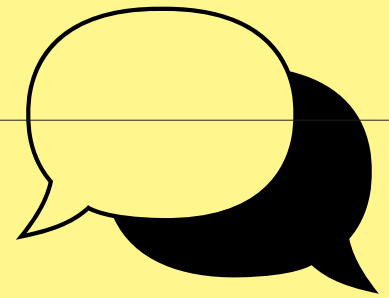
Våga fråga

Du kan hjälpa en kompis



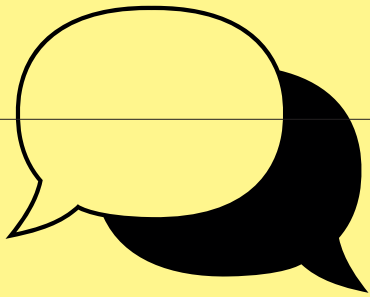
Våga fråga

Du kan hjälpa en kompis



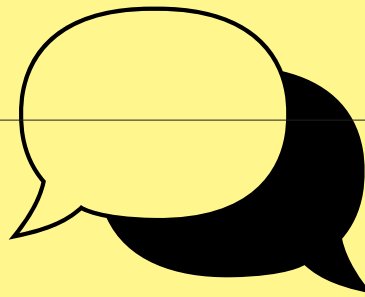
Våga fråga

Du kan hjälpa en kompis



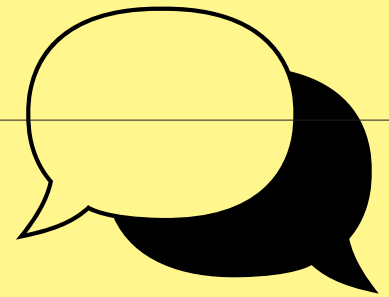
Våga fråga

Du kan hjälpa en kompis



Våga fråga

Du kan hjälpa en kompis



Våga fråga

Du kan hjälpa en kompis

Känner du någon som mår psykiskt dåligt?

1. Ta kontakt och våga fråga om allt!
2. Lyssna öppet och utan att bli arg eller dömande
3. Hjälp din kompis att prata med en vuxen
4. Prata med en vuxen själv

Du kan alltid kontakta din skolkurator eller skolsköterska.
Elevhälsan, skol- och fritidsförvaltningen, Helsingborgs stad.



Känner du någon som mår psykiskt dåligt?

1. Ta kontakt och våga fråga om allt!
2. Lyssna öppet och utan att bli arg eller dömande
3. Hjälp din kompis att prata med en vuxen
4. Prata med en vuxen själv

Du kan alltid kontakta din skolkurator eller skolsköterska.
Elevhälsan, skol- och fritidsförvaltningen, Helsingborgs stad.



Känner du någon som mår psykiskt dåligt?

1. Ta kontakt och våga fråga om allt!
2. Lyssna öppet och utan att bli arg eller dömande
3. Hjälp din kompis att prata med en vuxen
4. Prata med en vuxen själv

Du kan alltid kontakta din skolkurator eller skolsköterska.
Elevhälsan, skol- och fritidsförvaltningen, Helsingborgs stad.



Känner du någon som mår psykiskt dåligt?

1. Ta kontakt och våga fråga om allt!
2. Lyssna öppet och utan att bli arg eller dömande
3. Hjälp din kompis att prata med en vuxen
4. Prata med en vuxen själv

Du kan alltid kontakta din skolkurator eller skolsköterska.
Elevhälsan, skol- och fritidsförvaltningen, Helsingborgs stad.



Känner du någon som mår psykiskt dåligt?

1. Ta kontakt och våga fråga om allt!
2. Lyssna öppet och utan att bli arg eller dömande
3. Hjälp din kompis att prata med en vuxen
4. Prata med en vuxen själv

Du kan alltid kontakta din skolkurator eller skolsköterska.
Elevhälsan, skol- och fritidsförvaltningen, Helsingborgs stad.



Känner du någon som mår psykiskt dåligt?

1. Ta kontakt och våga fråga om allt!
2. Lyssna öppet och utan att bli arg eller dömande
3. Hjälp din kompis att prata med en vuxen
4. Prata med en vuxen själv

Du kan alltid kontakta din skolkurator eller skolsköterska.
Elevhälsan, skol- och fritidsförvaltningen, Helsingborgs stad.

