

Handlingsplan vid akut risk för självmord

Nr	Åtgärd	När	Ansvarig	Kommentar
1	Visa att du bryr dig och lämna aldrig en självmordsnära person ensam.	Omedelbart.	Den som upptäcker eller får kännedom.	Prata med eleven på ett personligt och förtroligt sätt. Förklara att du är orolig och berätta varför genom att nämna det du fått kännedom om eller vad du har lagt märke till, till exempel särskilda varningstecken eller förändringar i elevens beteende eller koncentration. Gör inga överenskommelser att självmordstankarna kan vara en hemlighet. Stanna hos eleven tills annan personal eller anhöriga tar över. Har eleven lämnat skolområdet och det finns en överhängande oro att eleven skadar sig/tar sitt liv ring 112.
2	Erbjud hjälp – gällande elev under 18 år	Omedelbart.	Den som upptäcker eller får kännedom.	Meddela vårdnadshavarna och meddela rektor. Hänvisa vårdnadshavarna till En väg in 020- 51 20 20 och/eller Bup-Akut 040-33 17 11 och uppmuntra till omedelbar kontakt för rådgivning. Om kontakt med vårdnadshavare inte upplevs möjlig utifrån till exempel våld i hemmet, heder eller annan oro gällande hemmiljö, kontakta Socialtjänstens mottagning 042-10 64 56 alternativt Socialjouren 042-10 68 69 (nås också via 112). Elevhälsoteamet på skolan kan vara ett stöd.
3	Elev över 18 år.	Omedelbart.	Den som upptäcker eller får kännedom.	Eftersträva ett medgivande för att få kontakta förälder/närmast anhörig eller erbjud hjälp att ta kontakt med Vuxenpsykiatri 042 - 406 27 30 (öppen dygnet runt). Elevhälsoteamet på skolan kan vara ett stöd.

4	Dokumentera.	I direkt anslutning.	Den som upptäcker agerar.	Dokumentera det du har gjort eller säkerställ att den du överlämnat till dokumenterar. Dokumentation ska göras oavsett situation. Dokumentationen överlämnas till rektor som sedan dokumenterar i ProRenata under flik Upplysningar med rubrik Psykisk ohälsa samt vilka åtgärder som vidtagits.
5	Överväg orosanmälan till socialtjänsten (om under 18 år) – använd e-tjänsten.	Vid behov i direkt anslutning till händelsen eller i ett senare skede.	Skolledare eller den som upptäcker agerar.	Informera vårdnadshavare att orosanmälan till socialtjänsten gjorts.
6	Sammanropa och konsultera krisgruppen på skolan.	Så fort som möjligt.	Skolledare.	Elevhälsoteamet kan vid behov utgöra ett stöd till personal och andra elever. Vid behov av utökat stöd kan centrala Elevhälsan kontaktas. Vid behov kan företagshälsovården ge professionellt krisstöd till personalen – man bör dock avvakta en tid framåt.
7	Överväg om och vilken information som ska ges till berörd personal och elever.	Så fort som möjligt.	Skolans krisgrupp.	Samtycke krävs från vårdnadshavare. För elev över 18 år krävs elevens samtycke.
8	Bevaka enhetens sociala medier.	Så fort som möjligt.	Sociala medier-ansvarig eller den som skolledaren utser.	Det kan spridas rykten, ställas frågor och kommenteras snabbt.
9	Uppmuntra elever till återhållsamhet egna sociala medier.	Så fort som möjligt.	All personal.	Det kan spridas rykten, ställas frågor och kommenteras snabbt.
10	Var uppmärksam på övriga elevers reaktioner, särskilt efterföljande dagar och även över tid.	Kontinuerligt.	All personal.	Konsultera Elevhälsoteamet vid behov.
11	Utvärdering/ uppföljning av åtgärder.	Med jämna mellanrum.	Skolledare.	Samla krisgruppen och gör utvärderingen tillsammans. Mall finns på intranätet.