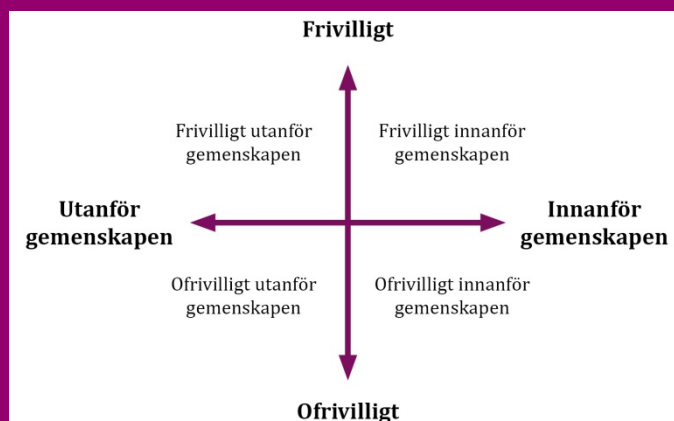


Gruppövningar

För att minska risken för kränkningar och trakasserier vill vi motverka bristande och otydlig kommunikation, revirtänkande och konkurrens samt snäva normer/värderingar.

Vad får oss att känna gemenskap på jobbet?

Reflektionsövning: individuell självskattning om var jag befinner mig



Övning 1. Vad innebär gemenskap för dig?

Vad är det på jobbet som gör att vi känner gemenskap?

Hur kan vi stärka gemenskapen?

- vad och hur kan jag påverka själv?
- vad och hur kan vi påverka varandras gemenskap?
- vad och hur kan chefen påverka ?

Övning 2. Skriv ned vilka spelregler som vi önskar ha.

- Vad behövs ändras för att spelreglerna ska bli uppfyllda (önskat läge)?
- Hur går vi från ord till handling, enskilt och tillsammans?

Övning 3. Hur gör vi för att nya medarbetare/chefer ska känna sig som en del av vår gemenskap? (fundera på hur du själv vill bli bemött av nya kollegor)

- Hur fångar vi detta i våra spelregler?

Övning 4. Hur skapas ett positivt samtalsklimat? (Se filmen – [det positiva samtalsklimatet](#))

- Vad i filmen upplever vi att vi redan gör som är positivt?
- Vad kan vi göra mer för att öka det positiva samtalsklimatet?
- Hur fångar vi det i våra spelregler för gemenskapen?

Se även [LikaOlika](#), stödmaterial för inkluderande arbetsplatser på HR-sidan